

# JA 兵庫みらい 女性会 かべ新聞



女性が元気！地域が元気！  
7月号 VOL.13

## みらい教室

アロマオイルを使った入浴剤とハーブ石けん作り



女性会（稲葉淑美会長）は6月2日、本店調理室で今年度第1回目となるみらい教室を開きました。地域の女性や会員ら約18人が参加したこの日は、女性会役員4人が講師を務め、アロマオイルを使った入浴剤とハーブ石けん作りを行いました。



リラックス効果抜群の入浴剤と石けんのでき上がり！



↑石けん

↓入浴剤



染め、好みのアロマオイルで香り付けしていききました。また、ハーブ石けんはハーブ粉末、オリブオイルなどを煎じた液をソーベースに加えてこね、適度な大きさに成形。一週間程乾かすと、オリジナルのハーブ石けんができていきます。参加者は「かわいい入浴剤と石けんができたので、うれしう。使うのが楽しみ」と笑顔で話していました。

## 三木連絡協議会

大谷支部が子ども会と合同でクリーン活動を実施



ゴミ拾いは大谷公民館を中心に、車道沿いを3チームに分かれて歩きながら実施し、約1時間でゴミ袋約6個分のゴミが集まりました。また、古紙回収で集められた軽トラ3台分の段ボールや古新聞などは、廃品回収業者へ運ばれリサイクルされます。同支部長の石場清美さんは「活動を多くの人に知ってもらい、ポイ捨てが減っていきけば」と話していました。

ポイ捨てはやめましょう！



## 三木連絡協議会

カルチャー教室でゴルフに親しもう



グリップの握り方から丁寧に教わりました。

女性会三木連絡協議会（稲葉淑美会長）は6月3日、カルチャー教室の一つであるゴルフ教室を三木市細川町にある三木ゴルフ倶楽部で開きました。

「難しかったですが、きれいに飛ぶと楽しかったので、練習を続けて上達していきたい」



参加した会員ら8人は、同倶楽部の前田真哉コーチからの説明を受けた後、打ちっ放しの練習に挑戦。初めてクラブを握るといふ参加者も、練習を重ねるうちに、少しずつ飛距離を伸ばしていききました。

## 加西連絡協議会

絵手紙教室に新しい講師先生を迎えました！

女性会加西連絡協議会（宇仁寿美会長）は6月10日、カルチャー教室の絵手紙教室を本店大会議室で開きました。同教室では、今年度から新しく大松真美さんを講師に迎え、活動しています。会員ら17人が参加したこの日は、初夏らしい蛍や番傘などを題材にした絵にチャレンジ。大松先生から描き方の説明やコツを聞いた後、参加者はお手本を見ながら慎重に描いていきました。

参加者は「先生が替わると作風も違っておもしろい。これからも、みんなで和気あいあいと絵手紙づくりを楽しんでいきたい」と話していました。

大松先生の流れるような筆さばきにうっとり…



## 加西連絡協議会

繁昌教室が五倍酢を使った減塩梅干し作りに挑戦

女性会加西連絡協議会（宇仁寿美会長）の繁昌教室は6月22日、加西市繁昌町の大井五六公会堂で梅干し作りを行いました。会員ら14人が参加しました。

「初めて漬けましたが、とても簡単にできました。でき上がりが楽しみ」



この日は、大興産業㈱の藤岡安正さんを講師に迎え、五倍酢を使った梅の漬け方を学びました。参加者は藤岡さんの指導を受けながら、梅をもむようにして塩をまぶしたり、五倍酢に漬けたりして丁寧に作業を進めていきました。今後は、家に持ち帰って重石を置き、冷暗所で土用干しまで保管します。約2ヶ月後には、よく味が染みわたった減塩梅干しが完成します。