



JA兵庫みらい 女性会 かべ新聞

女性が元気！地域が元気！

11月号VOL.17

みらい教室

芸術の秋！色鮮やかなチョーク アートに挑戦



女性会（稲葉淑美会長）は10月6日、JA兵庫みらい本店JA会館でみらい教室を開きました。地域の女性や会員ら21人が参加しました。

この日は、講師に富田千尋さんを迎え、オーストラリア生まれの色鮮やかなチョークアートに挑戦しました。チョークアートとは、専用ボードに特殊なチョークを使って絵を描き、指先で色を混ぜ合わせながら一枚の絵に仕上げる新感覚アート。参加者は、富田先生から描き方やグラデーションの作り方などの説明を受けた後、それぞれ花やクローバーなど好みの絵を選び、色を塗っていきましました。また、絵のまわりには好きな文字なども書き入れ、約1時間半でグラデーションが美しいカラフルな作品が完成しました。参加者は「初めての体験ばかりで緊張したが、素敵な作品ができたのでとてもうれしい。良いお土産ができました」と笑顔で話していました。



下絵からはみ出さないように丁寧にチョークを塗っていきます。

メニューボードやウェルカムボードとしても人気があります！



加西連絡協議会 全身の筋肉をほぐして リフレッシュ

女性会加西連絡協議会（宇仁寿美会長）は10月20日、本店大会議室でカルチャー教室の健康体操を行いました。

この教室には、講師の河合千典さんを招いて毎月2回、筋肉をほぐしながら全身を鍛えていく体操を中心に実施しています。

会員ら11人が参加したこの日は、河合先生による指導のもと、タオルを使って肩甲骨をほぐす体操や足のストレッチなどを行いました、清々しい汗を流しました。



参加者は「普段なかなか使わない筋肉がほぐれたので気持ちよかったです。汗もじんわりかいて、よい運動になりました」と話していました。

小野連絡協議会 とうもろこし粘土教室 を開きました

女性会小野連絡協議会（中川定美会長）は10月20日、カルチャー教室のとうもろこし粘土教室を小野中央支店で開きました。会員ら9人が参加しました。



この教室では、中尾和栄さんを講師に迎え、本物そっくりの質感が出る樹脂粘土を使って、植物の造花を作っています。中尾先生から作り方を教えてもらった後、参加者は樹脂粘土をこねてレングやベンジヤミンなどそれぞれ好みの植物を製作し、約2時間の教室を楽しみました。

同教室代表の井上加代さんは「難しい作業も多いですが、仕上がったときはとてもうれしいです」と話していました。

中尾先生の作品 ↓



女性会視察研修で 鳥越製粉(株)を見学 に訪れました

女性会（稲葉淑美会長）は10月27日、視察研修として鳥越製粉(株)の大阪工場へ視察に訪れました。同会役員や各地区の代表者ら38人が参加しました。

視察では、鳥越製粉(株)営業部の上野泰志さんから同社の商品紹介やミックス粉を使った簡単レシピなどについての説明を受けました。その後、



「もちもちパンミックス」で作ったもちもち食感のパン！

工場内で粉を運ぶ運搬用のエレベーターや出来上がった粉が袋詰めされる様子などを見学しました。

また、JA泉州農産物直売所『こくたろく』や国華園を訪れ、参加者は親睦を深めながら、視察を楽しみました。宇仁寿美副会長は「鳥越製粉(株)や直売所などを見学し、とてもよい勉強になりました。この研修を活かして、これからも楽しい女性会活動をしていきたい」と話していました。



加西特産ぶどう

「加西ゴールデンベリーA」を使った ちぎりフランス 絶賛発売中！

加西市産のぶどう「加西ゴールデンベリーA」を使った新商品のパンが10月末から期間限定で、兵庫県内のセブンイレブンで販売されています！お見かけの際は、ぜひご賞味下さい。

おいしいよ！

