



# ちょっとした工夫で、モデルみたいに! スゴ技テクニック

アングルや構図を少し変えるだけで、ぐっと雰囲気のある一枚になります。



## 画面の%をあげる

子どもを画面の端に寄せ、残り%をあげて撮る。プリントして、余白に手書きの文字を添えれば、そのままポストカードにも



## 花や緑を 手前にぼかす

カメラの前に植物や小物を置き、ぼかして撮る。地味な背景でも華やかさがアップ

## 顔の高さを近づけて



並んで撮るときは、大人が座るなどして顔の位置を下げて、画面にバランスよく収まる

## 思い切ったアングルで

### 真上から

抱きついてきた子どもの甘えた表情を真上から



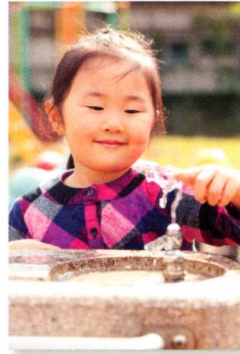
## 接写モード



### 下から&斜め

カメラを斜めに構え、下からのぞきこむように。イキイキとした表情がきわだつ

## 逆光でさわやかに



髪の毛や肩のラインが、キラキラ光った瞬間をバチリ。逆光ならではのさわやかな一枚に



液晶ディスプレイを見ながら撮影するデジカメは、体から肘が離れて不安定な体勢になりがち。そんなときは壁や机に寄りかかると肘を固定しましょう。これだけで手ブレをぐっと減らせます。

## ピントもばっちり



目印からずれるとピントがぼける

室内でストロボを使わず撮影すると、ブレやすいのですが、壁や机がおすすめです。

液晶ディスプレイを見ながら撮影するデジカメは、体から肘が離れて不安定な体勢になりがち。そんなときは壁や机に寄りかかると肘を固定しましょう。これだけで手ブレをぐっと減らせます。

「ここでシャッターを切る」という地点をあらかじめ、そこにピントを合わせてカメラを構えましょう。ボールやラインなどの目印を作ると失敗しません。目印を通して瞬間にシャッターを押せば、表情までくっきりと写せます。

ここが知りたい!! デジカメ撮影の悩み  
動き回る子どもの表情をしっかりと撮る方法は?  
あらかじめ目印を決めて

Q & A



## ニコッと「見返り美人」

後ろ向きに立った子どもを、背後から「〇〇ちゃん」と呼びかけてバチリ。表情も自然で動きのある一枚に

カメラは低く構えて、子どもの目の高さに合わせよう

## いつもの「気をつけ」ポーズが...



## 「抱きつきポーズ」で愛らしく

門や柱などに腕をまわす「抱きつきポーズ」で、かわいさアップ

## 今月のマイスター 中川真理子さん >>

プロカメラマン歴20年。雑誌や単行本を中心に活躍。料理や家事、子育てなど、生活に密着したテーマが得意分野



春は入学式や入園式など、子どもや孫の晴れ姿をカメラにおさめる機会も多くなります。でも、いざ撮影してみると、あのかわいらしい表情やしぐさがどうもうまく撮れなくて……。そこで、プロのカメラマンがよりイキイキと愛らしく撮るコツを伝授します。

# 4 プロカメラマンが教える 子どもをもっとかわいく撮るデジカメ術

MESSAGE

---



---



---



---

毎日続けて若々しく美顔レッスン 「ひいふうみい」～口角をキュッとあげる～

1



ひい

両手の親指をあごの下に、他の4本指を頬に当て、「ひい～」と発音

2



ふう

口をとがらせて、しっかりと「ふう～」と発音

3



みい

口角を上げながら「みい～」と発音。できるだけ長く息を吐ききり、口を閉じて鼻から息を吸う。1に戻り3セット繰り返す

宝田恭子 / 宝田歯科医院院長

sun.	mon.	tue.	wed.	thu.	fri.	sat.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 昭和の日	30