

干し方を工夫するだけで、ぐっと早く乾きますよ!



アイテム別

部屋干しテクニック

布同士の重なりや触れ合う部分ができるだけ減らすのがコツ。風通しがよくなって、乾きも断然早くなります。

下着 きれいな形をキープして



ブラジャーやショーツは、立体的に干せるようにピンチを留める。レギンスは筒状に干し、内側にすきまを作って

Yシャツ

衿をピンと立てて

布が重なって乾きにくい衿を立てるのがコツ。型崩れを防ぐために、第1ボタンだけは留める。袖のボタンも外しておく



Tシャツ

ハンガーを折り曲げ、内側にすきまを



針金ハンガーの肩先を折り曲げ、立体的にすると、胸にすきまができて通気性アップ

パーカー ハンガーを2本使って



厚手の衣類はハンガーを2本使い、生地が重ならないように全体を広げる。乾きにくいフードは下に垂らすとよい

タオル 長短を交互に並べて



布同士の間が空くよう、長いタオルと短いタオルを交互に干すのがポイント

ここが知りたい!!

部屋干しの悩み

Q&A

生乾きのイヤ〜なにおい、どうにかならない? ぬるま湯で洗いさらにひと工夫!

においの原因は、衣類に残った雑菌や皮脂汚れなので、洗うときは40℃のぬるま湯と、除菌力の高い部屋干し用洗剤を使いましょう。酸素系漂白剤を加えるのも効果的です。

明日着たい服を、早く乾かすワザは?

脱水は3分長くし、アイロンがけを!

脱水時間を長めにすれば、乾きもより早く。まずはふだんどおりに脱水し、衣類を手でほぐしてから、ふたたび3分ほど脱水を。これで、しわもつきにくくなります。着るときになっても生乾きの場合は、ドライでアイロンをかければ、パリッと気持ちよく仕上がります。



洗濯王子に教わるカラッと部屋干し術

雨の日や夜、洗濯物を部屋に干すと、生乾きになったり、イヤなおいが残ることも……。そこで、テレビなどでおなじみの「洗濯王子」が室内でも気持ちよく乾くテクニックを伝授します。



換気扇を忘れずに

浴室も意外とオススメ

湿度が高そうな浴室だが、換気扇を回せば、他の部屋より湿気は少ない。扉を少し開ければ、さらに湿気が減る

通気性のよい場所で干そう!

扇風機を回すのがベスト

リビングの窓辺は、部屋干しに最適

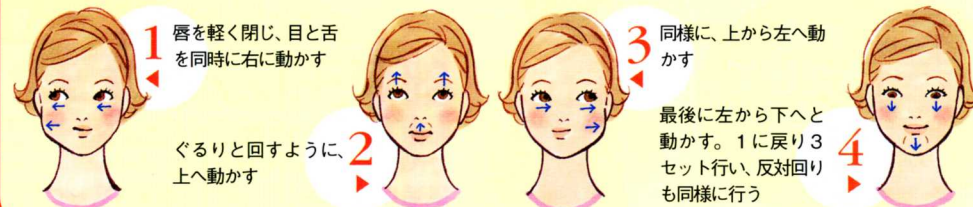
窓を少し開けて窓辺に干し、扇風機で洗濯物の下に風を当てて通気をよくすれば、より早く乾く。ただし、雨の日に窓を開けると外の湿度で乾きにくいので、窓は閉めて

今月のマイスター
《中村祐一さん》

国家資格クリーニング師。長野県のクリーニング店「芳洗舎」の3代目を務めるかたわら、「洗濯王子」の愛称で雑誌・テレビなどで活躍。著書に「洗濯王子に教わる おうちで快適クリーニング」(主婦と生活社)など

MESSAGE

毎日続けて若々しく美顔レッスン 「目と舌をグルグル」～目の疲れや口内の乾燥予防に～



宝田恭子 / 宝田歯科医院院長

| sun. | mon. | tue. | wed. | thu. | fri. | sat. |
|------|------|---------|---------|---------|------|------|
| 1 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |