

# JA兵庫みらい

## 女性会

### かべ新聞

10月号VOL. 28

女性が元気！地域が元気！

JA兵庫みらい女性大学

野菜お菓子作り講座



JA兵庫みらいは9月14日、第4回目となる女性大学のひまわり（フレスココース）を同本店JA会館料理教室で開きました。この日は、料理研究家の成瀬恵子先生による指導のもと、15人の受講生が地元産のカボチャやサツマイモ、卵をふんだんに使った「クレープかぼちゃあん」や「かぼちゃのババロア」、「ポテトのホイル焼き」、「さつまいもの



ジュース煮」のお菓子作りに挑戦しました。

成瀬先生から作り方の説明を聞いた後、受講生らはグループに分かれ、教わった裏ごしの方法を実践したり、互いに協力し合ったりしながら調理しました。最後には、ひとつの皿に盛り付けて、スイートパジャルを添えるひと工夫も。1時間半ほどで、季節感あふれるスイーツの盛り合わせが完成しました。

成瀬先生は「手間の分だけ愛がある。手作りのお菓子で、子どもたちと一緒にゆっくりとした時間を過ごし、会話を楽しんで欲しいです」と呼び掛けていました。

受講生の永井佳子さんは「小さな子どもも喜ぶ野菜のお菓子が、簡単にできました。お菓子作りは面倒なイメージがあるが、家でも気軽にチャレンジしてみたいです」と笑顔で話していました。



三木連絡協議会

一日体験教室で陶芸に挑戦



女性会三木連絡協議会は9月10日、三木市志染町にある櫻寿窯で、一日体験の陶芸教室を開催しました。昨年に続き二回目の開催となるこの教室には、会員ら16人が参加しました。

講師の稲葉広樹さんによる指導のもと、考えてきた絵柄を描いたり、大皿や花瓶、また、余った土で箸置き作りなどに取り組みました。地元産の窯という点もあり和気あいあいとした雰囲気の中、個性豊かな作品が次々と出来上がりました。焼き上がりは11月下旬を予定しています。

黒井久子さんは「初めてでしたが丁寧に教えて頂けてとても楽しくできました。出来上がりが楽しみです」と話していました。



焼き上がりがとても楽しみです!!



小野連絡協議会

家庭菜園教室



女性会小野連絡協議会は9月16日、カルチャー教室の家庭菜園教室を小野営農生活センター近くの圃場で行いました。会員5人が参加しました。

この教室では会員同士の知識を教え合ったり、JA職員にアドバイスをもらったりして勉強しながら、野菜づくりに取り組んでいます。この日は、和気あいあいと楽しそうに喋りながら、白菜や大根など9種類の冬野菜の種をまき終えました。参加者は「この教室で収穫した野菜を家に持って帰り調理し、家族に振る舞えるのがすごく嬉しいです」と笑顔で話していました。



小野家庭菜園教室  
メンバー募集中!!

お問い合わせは、  
小野営農生活センター  
担当：小多まで  
Tel0794-63-6905

加西連絡協議会

富田活動グループ



女性会加西連絡協議会の富田活動グループは9月24日、富田会館でパワーストーンストラップ作りを開催しました。会員13人が参加しました。

この活動グループは、富田地区の女性同士の交流を目的に活動しています。

この日は、会員の関光子さんが講師をつとめました。会員らは、8種類あるセットの中から、好きな5種類を選び、細かい作業を真剣な表情で、互いに教え合いながら行いました。約1時間半で可愛い作品が完成しました。参加者は「可愛い作品ができて



可愛い作品が  
完成しました!!

よかったです。家族にプレゼントしたり、携帯電話に付けたりしようと思います。パワーストーンの効能にも興味が出てきました」と話していました。

次回は、12月上旬にリース作りに挑戦する予定です。