

女性会かべ新聞 Vol.118

女性が元気！ 地域が元気!!

令和元年6月3日発行

発行/総合企画室

ふれあい広報課



女性会活動をホームページでご紹介!

食や農、健康、地域貢献などさまざまな活動に取り組んでいる女性会。そんな女性会の活動や魅力をJA兵庫みらいのホームページでも発信します。カルチャー教室や体験教室の活動風景など女性会に関する情報をお伝えしていきます!



▶QRコード対応の端末をお持ちの方は、左のコードを読み取り、JA兵庫みらいのホームページ(トップページ)より上記のパナーをクリックください。

参加者は「肩こりが気になつていたが、筋肉を伸ばして、気持ちよくなった。いかに使っていない筋肉があるのか実感することができた」と満足そうに話しました。



加西連絡協議会

ストレッチヨガで

心身をリフレッシュ



加西連絡協議会は5月23日、本店でストレッチヨガ体験教室を開きました。地域の女性や会員17名が参加し、背中や腰の周りの筋肉などを伸ばし、身体のリフレッシュを図りました。

この日は、山崎隆子さんを講師に迎え、ヨガのポーズなどを取り入れたストレッチに挑戦しました。山崎先生が体操をしながらポイントを説明。会員らは腰痛や肩こり、骨盤のゆがみなどを治す体操をおこない、体の筋肉や関節をゆつくりとほぐしながら、楽しく汗をかきました。



第18回女性会総会を開催

～仲間と集い楽しく活動できる組織を～

女性会は5月13日、本店で第18回総会を開きました。各教室や各グループの代表者、JA関係者など120名が出席しました。

あいさつでは、西村佳子会長が「仲間と集い、楽しく活動することが組織の活性化につながる。学びやスキルアップの場として、カルチャー教室などの活動にどんどん参加し、会員一人ひとりが輝ける女性組織をめざしていこう」と呼びかけました。議事では、平成30年度活動報告など3議案が審議され、すべて原案通り可決、承認。今年度の活動方針として、地域貢献活動や連絡協議会活動の充実化など、地域に密着した活動に取り組むことを決めました。また、役員改選もおこなわれ、岡本真由美さんが会長に選ばれました。

総会後には、家事・収納アドバイザーの本多弘美さんが「家事効率アップの収納術」と題し、講演をおこないました。



新役員紹介



会長 岡本 真由美
(三木連絡協議会 会長)

新元号になつての女性会活動。健康にいいことやおいしい料理、珍しい野菜の栽培などやってみたくてたくさんあると思います。会員の皆さまが、活動を通して、楽しく元気に、そして幸せになるよう力を尽くしていきたいです。

副会長 松島 千恵美
(加西連絡協議会 会長)



いろいろなことにチャレンジしながら、女性会を成長させていきたいです。

副会長 松浦 美紀
(小野連絡協議会 会長)



今年で2年目。今年も皆さまと一緒に活動できたらと思います。地域で明るく楽しい女性会をめざし、活動していきたいです。

会計 植戸 富江
(小野連絡協議会 副会長)

何も分からない状態でのスタートでしたが、皆さまの協力のもと1年が経ちました。少しはお役に立てるよう頑張ります。



監事 井上 恵子
(加西連絡協議会 副会長)

会員の皆さまに助けをいただきながら、楽しく活動していきたいです。よろしくお祈いします。

監事 永畑 素子
(三木連絡協議会 副会長)

初めての役員なので、何も分かりませんが、皆さまと明るく楽しい女性会にしたいです。



退任

加西連絡協議会

西村 佳子さん (前列1番左)

三木連絡協議会

五百蔵 ひとみさん (前列左から2人目)