

育てる楽しさ、味わう喜び

兵庫みらいの

# 野菜づくり

Basic Vegetables



果菜類・マメ科

# ソラマメ

秋まき

|     |   |
|-----|---|
| 1月  |   |
| 2月  |   |
| 3月  |   |
| 4月  |   |
| 5月  |   |
| 6月  |   |
| 7月  |   |
| 8月  |   |
| 9月  |   |
| 10月 | ● |
| 11月 | ● |
| 12月 |   |

●種まき ■植えつけ

■収穫

## 営農指導員からの失敗しないコツ

- ・マメ科作物とは長期連作は厳禁です。
- ・排水の悪い畑は高畝してください。
- ・アブラムシによりウイルス病が発生するので、縮んだり黄化したりした株は見つけしだい抜き取ってください。
- ・マメ科作物のなかでも株張りするので倒れないようにビニールひもで引っ張ってください。

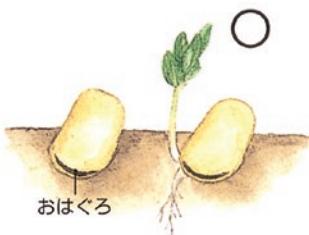
## VARIETY

大粒種で品質のよい一寸ソラマメに武庫一寸、打越一寸などがあります。マメが濃緑の仁徳一寸などもあります。マメが濃緑の仁徳一寸などもあります。

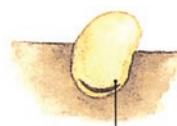
長莢種としてはさぬき長莢、

早生そらまめなど4、5粒入るものや、中～小型種では房州早生、静岡早生などの在来種があります。

### 苗作り



種を横に寝かせてまくと、植えつけるときにマメがはずれてしまうことがある



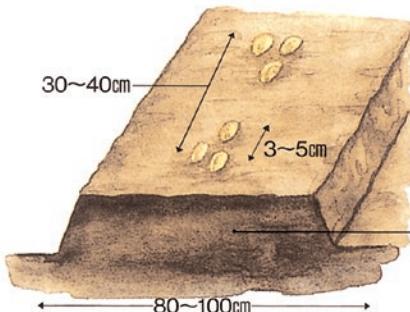
芽の位置を反対にすると、芽が出にくく、腐ることもある

内蔵された芽

直まきでは、種は  
1か所2、3粒まく

|     |  |
|-----|--|
| 荒起し | セルカ120g/m <sup>2</sup>   |
|     | 堆肥3kg/m <sup>2</sup>   |
| 元肥  | 果菜ゴールデン有機<br>70~80g/m <sup>2</sup><br>(N·P·K=10·6·10)<br>マルチサポート1号<br>40g/m <sup>2</sup> |

### 畑の準備



### 間引き



本葉2枚になったら生育の悪い株を抜き取つて、1か所2株に

### 植えつけ



1か所2株ずつ根を傷めないよう植える。植えつけ後、じゅうぶんに水やりをする

## ◆PROFILE

原産地は北アフリカ。冷涼な気候を好み、生育適温は16~20℃と範囲が狭く、暑さ、寒さともに弱いデリケートな野菜です。20℃以上になると生育が鈍くなり、低温では-5℃になると枯

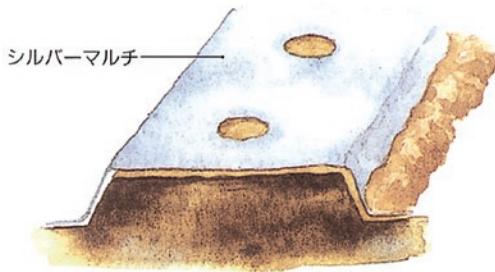
れてしまいます。花芽ができる前は比較的低温に耐えることができるのですが、大きく育つにつれて耐寒性が弱くなります。

乾燥に弱いので、水田の裏作などで土壤の水分が比較的多い

ところや、ある程度雨が降る地域でよく育ちます。

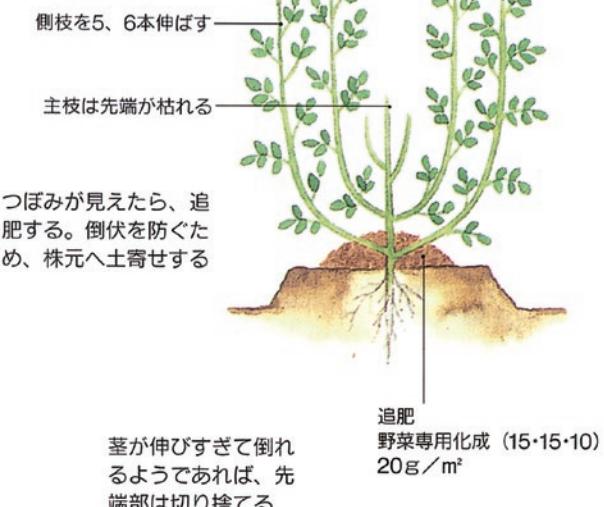
ソラマメは、日本では旬を味わう代表的な野菜ですが、アメリカをはじめ、飼料用として栽培している国も多くあります。

### マルチング



マルチをするときは、種をまいたところに穴をあけておく

### 追肥・土寄せ

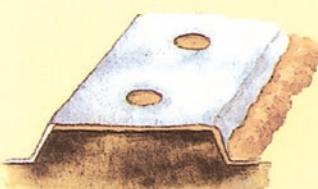


### 収穫



さやが斜め上に向いているのは未熟。下向きになり、光沢が出てきたら収穫適期

### 栽培ミニ知識



また、ミラー・シルバーマルチは透明フィルムや黒色フィルムのマルチに比べ、地温の上昇を抑える働きがあるので、ソラマメが育ちやすくなります。

### シルバーマルチングって?

ソラマメはアブラムシが寄生すると、ウイルスに汚染され、生育にひどく障害を引きだします。

秋まきのソラマメは生育するにつれて、アブラムシが多くなりますので、アブラムシの寄生防止に効果のあるフィルムで、マルチしておきます。このなかでも、銀色で光を反射するミラーフィルム、シルバーフィルムなどがとくに効果があり、マルチをしないときに比べ、2倍以上の収穫を得られたという実験結果もあります。



農業に関するご相談・お問い合わせは、  
JA兵庫みらい 営農窓口まで。

**TEL.0790-47-1282**

8:45～17:15(土・日・祝日を除く)

---

加西営農生活センター TEL.0790-47-1286

グリーンかさい TEL.0790-47-1286

三木営農生活センター TEL.0794-87-3012

グリーンみき TEL.0794-83-5638

小野営農生活センター TEL.0794-63-6905

グリーンおの TEL.0794-63-7775