

育てる楽しさ、味わう喜び

兵庫みらいの

# 野菜づくり

Basic Vegetables



葉菜類・アブラナ科

# カリフラワー ブロッコリー

露地栽培

|     |   |
|-----|---|
| 1月  |   |
| 2月  |   |
| 3月  |   |
| 4月  |   |
| 5月  |   |
| 6月  |   |
| 7月  | ● |
| 8月  | ▲ |
| 9月  | ✳ |
| 10月 | ■ |
| 11月 |   |
| 12月 |   |

● 種まき ▲ 仮植え  
✳ 植えつけ ■ 収穫

## 営農指導員からの失敗しないコツ

- ・初期はアオムシに食害されるので早めの防除を心がけてください。
- ・収穫のとき、株にもぐりこんでいやな思いをするのがヨトウムシの食害です。
- ・カリフラワーは強い直射日光が当たると黄ばみ、品質が悪くなります。寒さでも傷みやすいので、葉を取って花蕾の上を覆うなどで保護してください。

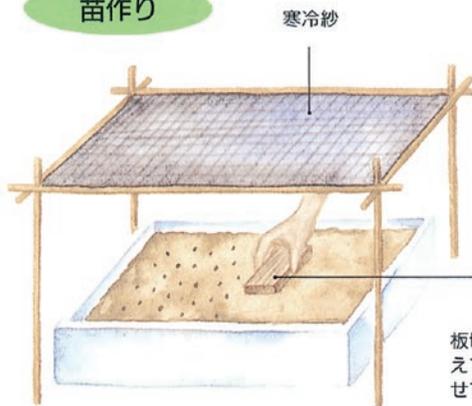
## ◆VARIETY

ブロッコリーは頂花蕾<sup>ちようからい</sup>を収穫する品種と側枝花蕾も収穫できる品種もありますが、家庭用には側枝のつぼみも収穫するグリーンハット、シャスター、ハイツなどもおすすめ。

カリフラワーは、スノーキングや紫色のバイオレットクイン(写真)などがあります。



## 苗作り



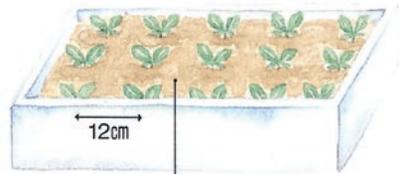
用土は畑土に堆肥や腐葉土を混ぜ、セルカを施したもの。ポリトン箱に、2cm間隔になるようにばらまきして、薄く土をかけておく。子葉が開ききったころ、込みすぎないように間引く

板切れなどで押さえて種を落ち着かせてから覆土する

本葉2枚のころに、ポリトン箱が3号ポットに移植する

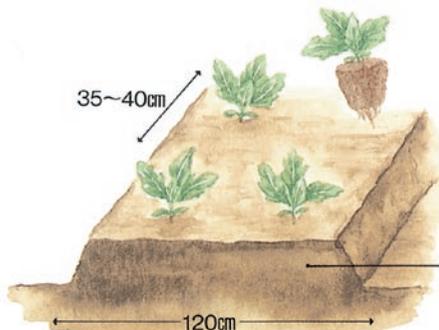


500倍液肥を7~10日に1回



用土は畑土か赤玉土3+腐葉土1+パーミキュライト1

## 畑の準備・植えつけ



本葉5、6枚のころ、根鉢を崩さないように浅植えする。植えつけ後は水をたっぷりかける

荒起し  
セルカ100g/m<sup>2</sup>  
堆肥3kg/m<sup>2</sup>  
元肥  
果菜ゴールデン有機150g/m<sup>2</sup>  
(N・P・K=10・6・10)  
マルチサポート1号40g/m<sup>2</sup>

## ◆PROFILE

原産地はヨーロッパ。日本では一般に、白色の花蕾のものをカリフラワー、緑色の花蕾をブロッコリーと呼んでいます。

じつはどちらもキャベツの仲間。花芽ができるのは、早生種

では22℃以下、中生種17℃以下、晩生種では2〜3℃。頂部にてきた花蕾だけを収穫する頂花蕾専用種と、頂花蕾と側花蕾を収穫できる品種があります。

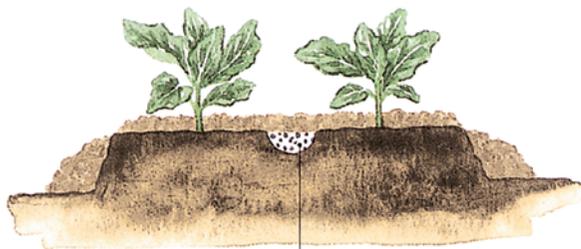
カリフラワーはキャベツの仲

間では暑さ、寒さに弱いほうです。花芽は17℃以下の日が30〜40日が必要で、花芽ができた後高温になると、花蕾の表面が粗くなって、品質が落ちてしまいます。

### 追肥・土寄せ

植えつけ1週間後に1回目、その20日後に2回目の追肥と土寄せをする。側花蕾も収穫するときは、頂花蕾収穫後にさらに追肥をする

2回目の追肥後、畝の肩の土を株元へ寄せておく



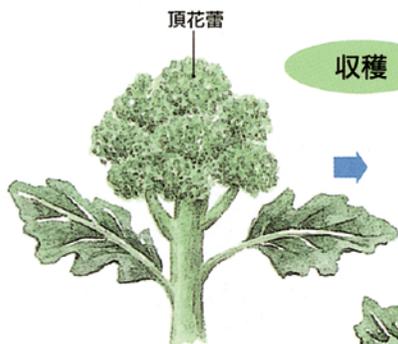
1・2回目追肥  
野菜専用化成  
(15・15・10)  
50g/m<sup>2</sup>/1回当たり

### カリフラワー



植えつけ半月後に1回、その後20日くらいで2回目の追肥をする。晩生種はさらに20日後に3回目を施す。花蕾が直径10〜15cmになったら、外葉で包んで保護する。施肥量などはブロッコリーと同じ

### 収穫



花蕾が大きくなり、花弁が見えるようになるまでに収穫する

側花蕾も順次収穫する



## 栽培三知識

### 頂花蕾の2花採り

大きな頂花蕾を1株に1個収穫する代わりに、手ごろな大きさの頂花蕾が2個収穫できます。ポイントは摘心の時期。苗作りのとき、本葉4枚で摘心をしてわき芽を出させます。2〜3本のわき芽が出てくるので（摘心が早すぎると1本しか出なくなるので注意！）、生育のよいわき芽を2本残して育てます。植えつけはわき芽に2枚くらい葉が出たころにします。1回目の追肥は多少多めに、畝も乾燥させないように注意します。頂花蕾を収穫した後に追肥をしておくと、側花蕾も収穫できます。

本葉4枚の苗を摘心



わき芽



弱いわき芽は摘み取る



JA兵庫みらい

農業に関するご相談・お問い合わせは、  
JA兵庫みらい 営農窓口まで。

**TEL.0790-47-1282**

8:45～17:15(土・日・祝日を除く)

---

|            |                  |
|------------|------------------|
| 加西営農生活センター | TEL.0790-47-1286 |
| グリーンかさい    | TEL.0790-47-1286 |
| 三木営農生活センター | TEL.0794-87-3012 |
| グリーンみき     | TEL.0794-83-5638 |
| 小野営農生活センター | TEL.0794-63-6905 |
| グリーンおの     | TEL.0794-63-7775 |