

Mirai Club



6

JUNE 2022

あなたとJAを結ぶコミュニティー情報誌

| みらい俱楽部 VOL.242 |



[特集]

栄養の宝庫

豆腐の魅力 再発見!



クローズアップ!
あぐり人
VOL.12



Qトマト栽培を選んだきっかけは?

研修期間中に偶然、県下でも有数のトマト生産者に出会い、その的確なアドバイスや栽培ノウハウに感銘を受けたんです。栽培が難しいと言われるトマトにもともと興味があったこともあり、この方を師匠として学びたいと思いました。

宮高橋 業マンとして大阪で働いていた高橋さん。転勤がきっかけで、加西市にUターンしてきました。これを機に、就農に興味を持つようになり、農業大学での研修を経て2018年「たかはし農園」を開業されました。就農4年目となる高橋さんに、栽培へのこだわりや目標を伺いました。



高橋 順一さん
(加西市中富町)

◎栽培作物:トマト
(ももたろう、千果、フルティカ)
◎作付面積:
約10a (2連ハウス2棟)

Q栽培する上でこだわりは?

水と肥料の使い方です。トマトは灌水をおさえるほど甘くなりますが、実が小さくなってしまいます。水や肥料を調整して「大きくおいしくトマト」をめざしています。その加減やバランスも、師匠から教わりました。

ぐに圃場を見学させてもらいました。



ことは 小野市中町 切貫 琴葉ちゃん(3歳)

みちはる えりか かれん
お父さん／理治さん・お母さん／江利加さん／長女・花玲ちゃん
はると みなと
長男・遙翔くん／次男・湊翔くん

ブランコに乗って、お兄ちゃんの湊翔くんとっこり笑顔を見てくれた琴葉ちゃん。慣れないカメラに初めは緊張ぎみでしたが、遊んでいるうちに、可愛らしい表情をたくさん見せてくれるようにになりました。

そんな琴葉ちゃんは、仲良し4人きょうだいの末っ子。普段からお姉ちゃんお兄ちゃんと、かくれんぼや大縄飛び、テレビゲームなどを遊んでいるのだろう。大縄飛びでは、飛び越えるのがまだ少し難しく、縄をまわす役目を頑張ってくれています。賑やかで笑いの絶えない家族のなかでも、特によく笑う琴葉ちゃん。可愛らしい満面の笑みは、ご両親の宝物です。

末っ子ながらも、自分のことは自分でやりたがり、進んでお手伝いもしてくれるしっかり者の琴葉ちゃん。食べ物の好き嫌いもありません。最近は一人でトイレにも行けるようになりました。日々健やかに成長中です。

「みんなに優しく、思いやりのある子に育ってね」と願われるご両親でした。

Contents

- 02 表紙のチビちゃん
クローズアップあぐり人
- 04 [特集]
豆腐の魅力再発見!
- 06 [みらいトピックス]
消費者の声 店舗づくりに反映
小学生がトマトハウスを見学
- 08 [営農情報]
病害虫防除と
中干し～調整肥までの管理
サラダ大根を育ててみよう
- 10 [みらいちゃん情報ステーション]
私の農ライフ・ベストフレンド
- 12 みんなの広場・ファーマーズ情報
- 14 [JAインフォメーションボックス]



【今月の旬】 トマト

かさい愛菜館では、市内の生産者が丹精込めて育てたトマトが豊富にそろっています。甘みと酸味のバランスがよく、コクがあると人気の「加西とまと」。ぜひご賞味ください。

Q 今後の抱負をお聞かせください。
買い求めやすい価格を維持したまま、より一層おいしいトマトを作ることが目標です。栽培では未だにうまくいかないことも多く、自分の中では100点満点に達していません。ですが失敗して初めて気づけることや学びがたくさんあります。まだまだトライアンドエラーを繰り返して、より良いものを作りあげたいと思っています。



一番おいしい時期を迎えたミニトマトは、果物のような甘みだそう。大玉トマトは酸味が少なくトマト本来のフルーティーな味わいが楽しめます。

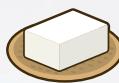


Q やりがいを感じるのはいつですか？

試行錯誤して、樹が理想通りの

姿に育ったときは、苦労した甲斐があったと思えます。それと、消費者の方の声ですね。トマトはリピーター獲得が難しく、はじめは全く売れませんでしたが、口コミなどのおかげで、今では多くの方に手に取つてもらえるようになりました。

「いつもこここのトマトを買っている」「トマト嫌いの子どもも喜んで食べる」など感想をもらふると励みになります。



\栄養の宝庫 /

豆腐の魅力 再発見!

食卓に欠かせない豆腐ですが、意外と知らないことが多いのでは?

豆腐はおいしいだけでなく、私たちの健康維持に役立つ栄養素が豊富です。



監修 ● 則竹菜々

一般社団法人
日本豆腐マイスター協会
認定座学講師、管理栄養士

シーリング効果や骨粗鬆症に関与するイソフラボンの吸収力がアップするといわれるので、女性には特にうれしい効果が期待されます。タンパク質とカルシウムは木綿豆腐の方が多く、エネルギーや脂質は絹ごし豆腐の方が多いので、個人に合わせた豆腐選びも楽しいです。

根付いた日本の伝統食 豆腐は私たちの生活に

豆腐の歴史は長く、中国が発祥といわれています。日本には奈良時代に遣唐使の僧侶らが伝えたといわれています。

国内での最も古い記録は、平安時代末期の奈良春日大社

神主の日記です。「春近唐符一種」がお供物として記されており、この「唐符」が現在の豆腐を指すといわれています。その後、寺院で精進料理に使われ、貴族社会や武家社会に伝わり、室町時代に全国に伝わったとされています。

庶民に普及したのは江戸時代のこと。豆腐料理の本『豆腐百珍』が刊行され続編が出るほど人気食材となりました。

冷凍豆腐の 2色そぼろ丼

RECIPE. #01



主食から
デザートまで!

毎日の食卓に家族で楽しめる
豆腐レシピをご紹介します。



糖質の代謝を助けてくれるビタミンB₁や骨や歯の原料になるカルシウム、コレステロールなどの脂質代謝をサポートしてくれるレシチンや

エネルギーを運び、筋肉などを私たちの体をつくるために重要なタンパク質が豊富です。

また、たくさんの機能的効果が期待される成分が凝縮されています。

消化に負担が少ないとされ、お子さまや高齢の方にもおすすめです。

そして、何といってもエネルギーや脂質が少なくヘル

豆腐は肉や魚などと同様、エネルギーを作り、筋肉などを私たちの体をつくるために重要なタンパク質が豊富です。また、たくさんの機能的効果が期待される成分が凝縮されています。

豆腐は肉や魚などと同様、エネルギーを作り、筋肉などを私たちの体をつくるために重要なタンパク質が豊富です。また、たくさんの機能的効果が期待される成分が凝縮されています。

家族みんなの健康維持に

サポニンが多いことも特徴です。

国内での最も古い記録は、平安時代末期の奈良春日大社神主の日記です。「春近唐符一種」がお供物として記されており、この「唐符」が現在の豆腐を指すといわれています。その後、寺院で精進料理に使われ、貴族社会や武家社会に伝わり、室町時代に全国に伝わったとされています。

〈豆腐スクランブル〉

- | | |
|-----------------|---|
| 木綿豆腐(冷凍) | 1丁 |
| 油 | 小さじ2 |
| B | コーンクリーム 大さじ1と1/2
みりん 大さじ1/2
塩 小さじ1/3
好みでターメリック |
| ご飯 | 300g |
| キヌサヤ(ゆでて千切りにする) | 40g |

【材料(2人分)】

- | | |
|--------------|----------|
| 〈豆腐しようゆそぼろ〉 | |
| 木綿豆腐(冷凍) | 1丁 |
| ニンニク | 1/2片 |
| ショウガ | 1/2片 |
| 油 | 小さじ2 |
| A みりん | 大さじ1と1/2 |
| 濃口しょうゆ | 大さじ1 |

【作り方】

- ①木綿豆腐(2丁)はパックのまま冷凍庫へ入れて凍らせる。凍った豆腐を解凍し、水気を搾る。手でそぼろ状にほぐし、半分(豆腐しようゆそぼろ用と豆腐スクランブル用)に分ける。
- ②豆腐しようゆそぼろを作る。ニンニクとショウガをみじん切りにする。フライパンに油・ニンニク・ショウガを入れて火にかけ、香りが立ったら①の木綿豆腐(1丁分)を入れて炒め、**A**を加えて味付けする。
- ③豆腐スクランブルを作る。別のフライパンに油を入れて火にかけ、①の残りの木綿豆腐を入れて炒め、**B**を加えて味付けする。
- ④ご飯に②、③、キヌサヤをのせる。

RECIPE. #03

冷凍豆腐の
唐揚げ

【材料(作りやすい量)】

木綿豆腐(冷凍)	1丁(350g)
A しょうゆ	大さじ1と1/2
ショウガ(すりおろす)	1片
ニンニク(すりおろす)	1片
片栗粉	30g~
揚げ油	適量

【作り方】

- ①木綿豆腐はパックのまま、冷凍庫に入れて凍らせる。
- ②①の木綿豆腐を冷水で解凍する(またはパックのままゆでて解凍する)。
- ③②を食べやすい大きさにちぎり、水気をしっかり搾る(包丁で切らず、手で食べやすい大きさに切る方が、味がよく染みておいしい)。
- ④③の木綿豆腐にAをしっかりと押しながら味を含ませ、片栗粉をまぶして180度の揚げ油で揚げる。



RECIPE. #02

木綿豆腐の
じやぶじやぶ

【材料(2~3人分)】

木綿豆腐	2/3丁(230g目安)
豚薄切り肉	150g
ミニトマト	4個
カイワレダイコン	適量
ポン酢	大さじ2

*好みでポン酢にごま油を入れてもよい

【作り方】

- ①木綿豆腐は食べやすい大きさに切る。鍋に湯を沸かし、豚薄切り肉を1枚ずつ、さっとゆでる。ミニトマトは半分に切る。
- ②器に木綿豆腐を並べ、豚薄切り肉・ミニトマト・カイワレダイコンをのせる。
- ③ポン酢をかけていただく。

RECIPE. #04

豆腐の
チョコレートブッディング

【材料(4人分)】

絹ごし豆腐	150g
カカオマス	10g
A 豆乳	120ml
メイプルシロップ	70ml
寒天	小さじ1/2(1g)
塩	1つまみ
B ココア	大さじ2
ラム酒	大さじ1/2
練りごま	大さじ1/2
バニラエッセンス	少々
マロンクリームまたは 生クリーム(市販)	適量
チョコレートソース(市販)	適量
マカダミアナッツ	4粒

【作り方】

- ①絹ごし豆腐をざるにあげて水を切る。カカオマスはボウルに入れ、湯せんにかけて溶かす。
- ②鍋にAを入れてかき混ぜ、火にかける。沸騰したら1分ほど弱火で加熱し、寒天をしっかり溶かす。
- ③フードプロセッサーに絹ごし豆腐を入れてしっかり攪拌(かくはん)させ、Bを加え、さらに攪拌させて滑らかにする。①のカカオマスと②を入れてさらに攪拌し、カップに注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④③にマロンクリーム・チョコレートソース・マカダミアナッツをのせる。





親子で農業体験



みんなで作業をがんばりました。収穫が楽しみです。

兵庫みらいの
最新ニュースを
お届けします！



MIRAI
TOPICS

[兵庫みらいトピックス]

JA兵庫みらいは4月23日、貸農園兵庫みらいアグリパーク（三木市志染町細目）で、「みらいキッズ親子農業体験」を開催しました。今回の体験は県立播磨農業高校と産学連携の活動として実施。親子連れ23名と同校の生徒7名が参加し、新品種のジャガイモ「はりまる」の芽かきとスイートコーンの種まきに汗を流しました。また、中堅職員の育成をめざして開講している「兵庫みらい塾」の塾生5名も参加し、運営をサポートしました。

参加者は、生徒からジャガイモの芽かきについて、作業方法や注意点、「はりまる」の特徴などの説明を受け、一斉に作業を開始。作業の補助にも生徒や兵庫みらい塾生が加わり、和やかな雰囲気で作業を進めました。参加した子どもは「家の畑でお手伝いをしているけど、芽かきははじめて。すごく楽しかった」と話しました。

続いて、アグリパークの利用者に栽培指導をしている藤波正則さんの指導のもと、スイートコーンの種まきをおこないました。

播磨農業高校の生徒は「子どもたちと楽しく作業ができるよかったです。収穫体験も楽しみです」と笑顔で話しました。

7月には収穫体験を予定。参加者の皆さんには、水やり、草引きなど自由に作業をしていただきます。



消費者の声 店舗づくりに反映



JA兵庫みらいの各農産物直売所では4月より、消費者を招いたモニター会を定期開催しています。

3年ぶりの実施となったこのモニター会は、消費者と生産者、JAが一体となった店舗づくりに向けての取り組み。各直売所で3回にわたって実施し、売り場視察や生産者の圃場巡回を通じた意見交換を予定しています。

サンパティオおのでは4月28日に開催され、JA職員2名と消費者3名が参加。店内陳列やレイアウトをチェック後、店舗についての感想や要望を話し合いました。参加者からは「切り花コーナーが移動して買い物しやすくなった」「野菜のレシピや食べ方をポップにしてはどうか」などの意見が飛び交いました。

牧野圭太店長は、「地域の方々から直接聞けた意見を、今後の店舗づくりに生かしたい」と話しました。



加西地区・三木地区で 春の展示即売会



加西地区のようす



三木地区のようす

加西地区・三木地区の各営農生活センターは4月22日、23日の2日間、春の展示即売会を開催しました。夏野菜の苗や肥料を買い求める多くの来店者でにぎわいました。

SDGs(持続可能な開発目標)

私たちとその先の世代が豊かに暮らしていくける「持続可能な社会」の実現に向け、国連で定められた17の目標。各トピックスには、取り組み内容に関連したSDGs目標を表示しています。





小学生がトマトハウスを見学

加西市のトマト生産者からなる「加西とまと出荷組合」は、加西特産のトマトを身边に感じてもらおうと、地元の小学生をトマトハウスに招きました。

児童がハウスを見学し、生産者から栽培の流れや管理方法について説明を受けました。その後トマトをじっくり観察しながらスケッチもおこないました。完成した絵は、かさい愛菜館で展示しました。



【写真④】宇仁小学校3、4年生が参加し、櫻井健一さんのハウスを見学しました。実のなっているようすを観察し、丁寧に描いていきました。

【写真⑤】賀茂小学校3、4年生が参加。岡田毅さんのハウスでトマトを収穫後、スケッチをおこないました。収穫を体験した児童は「ずっと立って大変な作業をしている農家さんはすごいと思った」と話しました。

富合小学校3年生が参加し、本玉茂樹さんのハウスを見学しました。児童は真剣なまなざしで葉っぱや茎の形など細かく観察し、スケッチを進めました。



窓口までお問い合わせ
058-098-0120
もしくは支店



©よりそう

ご意見 JAネットバンクの操作が分からず窓口に聞いたら、親切丁寧に教えていただきとても嬉しかったです。

回答 各支店窓口にもJAネットバンクの利用申込み、初期設定手順のチラシを置いておりますが、ご不明な点がありましたらヘルプデスク

がJAネットバンクの操作が分からず窓口に聞いたら、親切丁寧に教えていただきとても嬉しかったです。

がJAネットバンクの操作が分からず窓口に聞いたら、親切丁寧に教えていただきとても嬉しかったです。

回答 定期貯金だけでなく、つみたてNISAやiDeCo、投資信託など、資産運用の幅は広がっています。JAではCA（コンサルティングアドバイザー）を増員して皆様の資産形成をお手伝いします。また、休日相談会も毎月第3日曜日に開催しております。参加ご希望の方は本店金融部もしくは各支店窓口へお問い合わせください。

ご意見 肥料農薬の価格が急に高騰しているのはなぜですか。

回答 合わせください。

ご意見 JAも投信を取り扱っているんですね。興味があったので、また相談したいと思います。

JAネットバンクは
こちらから



組合員や地域の皆さまの ご意見・ご要望に対する JAの考え方

JJA兵庫みらいでは、組合員や地域の皆さまに農業・農協への理解を深めていただくために、皆さまの視点で事業や運営に関するご意見・ご要望をお聴きし、JA運営に反映する仕組みづくりに取り組んでいます。

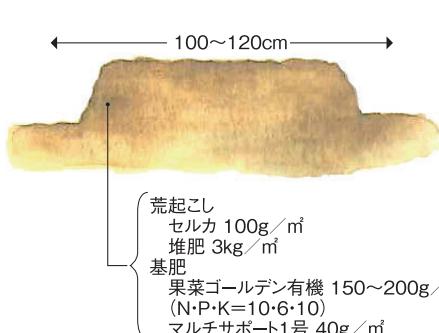


誠にありがとうございました。皆さまからのご意見・ご要望を真摯に受け止め、今後のJA運営に反映させてまいります。

チンゲンサイを育てよう



加西市農生活センター
農業相談員 佐伯 拓哉

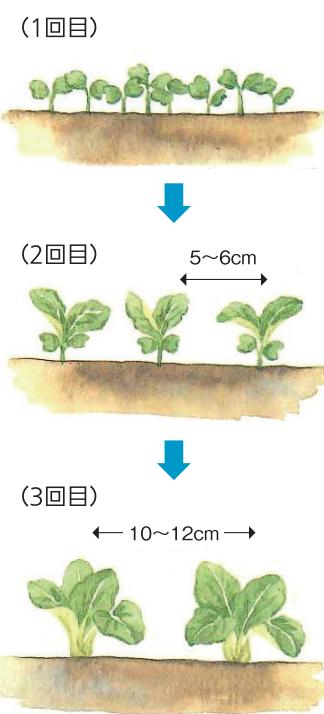


畑の準備

種まき、または定植の2週間前にセルカ100g/m²、堆肥3kg/m²を散布し、深さ30cm程度までよく耕します。

1週間前に果菜ゴールデン有機ポート1号40g/m²を散布しよく耕します。

サイ、白色のものをパクチヨイと呼びます。チンゲンサイとパクチヨイは仲間なので栽培方法も同じです。栄養価も高く、炒め物や煮物、和え物など幅広い料理に活用できる野菜です。



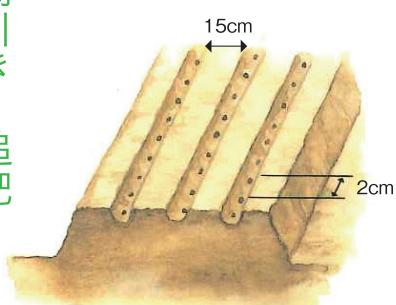
間引き・追肥

間引き1回目は、発芽がそろそろあれば、小葉が開ききったところに、混み合ったところや伸びすぎた株を間引きます。

病害虫防除

病害は、白さび病、ベト病、軟腐病などが主です。

害虫は、キスジノミハムシ、アブランムシ、コナガ、ハダニなどが発生します。



水はけのよい畑では平畠でもよいですが、水はけの悪い畑では、15cmほどの畠を立てます。

播種

深さ1cm程度のまき溝をつけ条間15~20cmに区切り、2cm程度の間隔で種をまきます。薄く覆土し、桑などで軽く押さえます。

2回目は本葉2枚のころに株間5~6cm程度になるように間引きをおこないます。

3回目は本葉4枚のころに、1株おきに間引きをおこないます。

追肥は、発芽直後と間引き後に野菜専用化成を1回あたり20g/m²与えます。

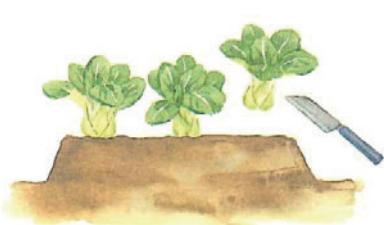


害虫を防ぐために、小さい頃はできます。

小さな品種なら草丈10~15cm程度、普通種は20cm程度になれば、大きめのものから収穫します。

株元を持って根ごと引き抜き、根の付け根を刃物で切って収穫します。

葉柄の元の部分(尻)が張つていれば収穫適期です。収穫が遅れると葉柄部がスジっぽくなってしまうので注意しましょう。





私の農ライフ。

My Agricultural Life

両親の影響で、学生時代から園芸が趣味だった富美子さん。旦那さんの清さんがつくってくれたと、いう庭の花壇で約40年間、季節に合わせた草花を栽培されています。

春に富美子さん宅を訪問すると、華やかなピンク色に染まったサクラソウがお出迎え。一年草、多年草にこだわらず、多いときには30～40種類の草花が自宅を彩り



三木市自由が丘本町 花山 富美子さん

花の声を聞き 庭先にあふれる彩りを

長年培った経験を生かして栽培に取り組む富美子さん。時季やその日の天気によって、それぞれの花が求めるものがわかるのだ

そう。花の声を聞き、日当たりの良い場所もしくは日陰に移動させたり、水の加減を判断。適切な世話をすることで、美しさを長く保つことができます。清さんも、力仕事や庭木の剪定など富美子さんをサポートされています。

「綺麗に咲いてくれたときにはやりがいを感じます」と富美子さん。日本画を習っていたこともあり、育てた花を絵にすることも趣味のひとつ。

これから目標を伺うと、「いかにその花に相応しい咲き方をさせてあげられるかを追求したいです」と意気込む富美子さん。「今庭にいる花たちを、できるだけ長い間綺麗でいられるよう育てあげたいですね」と微笑まれていました。



富美子さんが描いた庭の草花

生まれて2ヶ月の頃、黒田家にやつた私。美しく育つよう、小野小町にちなんで小町と名付けられたんだ。後輩ニヤンコの連くんと、4羽の二ワトリのみんなで仲良く暮らしているよ。

私はこの辺りではちょっとした人気者で、ご近所さんや下校中の子どもたちがよく遊びにきてくれるんだ。私の白黒模様がパンダみたいで可愛いんだって。昔遊んでいた子が私を覚えていてくれて、道で声をかけてくれることもある。たくさん可愛がってくれる町のみんなが大好きだよ。

散歩中に段差や階段があれば、先導して待っている私を優しいと言つてくれるお父さんとお母さん。いつもお世話をしてくれてありがとう。私が病気になったときは、心配をかけてごめんね。今、毎日楽しく過ごせているのは、ご飯に乳酸菌サプリやスギナを混ぜたりして、2人が私の健康を気遣ってくれるおかげだよ。これからもみんなで元気に過ごしていこうね。

とんこく
の
蓮仲

ペストフレンド



加西市下芥田町
●黒田 広之さんのペット

黒豆柴
小町ちゃん
(8歳♀)

あつまれ! みらいKIDS



まえだ おうじろう
前田 凰仁郎くん
(1才)



いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとうございます!



なかやま りこ
中山 稟子ちゃん
(1才)



いっぱい食べて大っきくなってね(^^)

ご応募いただいた方には「JAオリジナルお名前シール」と「アンパンマンぬりえ」をもれなくプレゼント!たくさんのご応募お待ちしております!



出演者 大募集

●対象／**兵庫みらい管内在住の1才~2才のお子さま**

●掲載人数／毎月2~4名程度
(応募多数の場合は抽選)

●応募方法／

- ①保護者氏名 (ふりがな)
- ②ご住所
- ③お子さまの生年月日、性別
- ④電話番号 (日中、お電話に出られる番号) を記入の上、下記のあて先までお申し込みください。

□あて先／

JA兵庫みらい
ふれあい広報課 宛

ご応募は
こちらから



mri.info@jamail.hyogo.jp

みらいKIDS

親子農業体験



参 加 者
追加募集



●日時／令和4年7月 2日(土) 「はりまる」(ジャガイモ)の収穫
23日(土) スイートコーンの収穫

- 定員／JA兵庫みらい管内在住の親子12組まで (先着順)
- 場所／兵庫みらいアグリパーク ほ場 (三木市志染町細目713)
- 申込金／1,000円 (税込/家族) ※小学生以下の子どもを含む親子に限ります。
- 締切日／令和4年6月24日(金)必着

お問い合わせ JA兵庫みらい ふれあい広報課 (担当／南) ☎0790-47-1279

ご応募は
こちらから



JA兵庫みらい 女性会通信

女性会活動
REPORT

仲間とともに楽しみながら、地域貢献する組織に



あいさつをする中川会長

女性会は5月10日、本店で第21回JA兵庫みらい女性会総会を開きました。各教室やグループの代表者など、53名が出席し、令和3年度の活動計画を含む3議案を原案通り可決、承認しました。

中川定美会長はあいさつで「3年ぶりに総会が開催できて大変嬉しく思います。コロナ禍の影響で多くの活動を自粛してきましたが、今年度は新しい取り組みとして、認知症の理解を深める勉強会を計画しています。感染対策をおこないながら、楽しく活動を再開していきましょう」と呼びかけました。

今年度の方針として、地域貢献や健康づくり活動のほか、SDGsを考慮した環境保全活動を計画。地域に根ざした女性組織として活動を展開していく予定です。

お問い合わせ JA兵庫みらい ふれあい広報課 ☎0790-47-1279

女性会の最新情報はホームページで発信中。ここからアクセスしよう!



みんなの広場

MINNA NO HIROBA



今月のテーマ

難易度
★

■ 今までしなかった、毎朝の検温、うがい、こまめな手洗い、アルコール消毒などをしています。
(加西市北条町西高室 Tさん)

☺ それは良いことですね。コロナ禍の終息後においても習慣化されそうな気もします。

■ ガーデニングです。これなら人との接触もなく気分転換できて癒やしにもなって。花が咲いたときは喜びも…
(三木市大村 Kさん)

☺ 本当に植物のパワーはすごいです。芽が出たとき、花が咲いたとき、実す。それができるときなど、癒やしや喜びを多く与えてくれますね。

■ 念願の柴犬を飼いはじめました。毎日面白い格好や表情を見せてくれて笑うことが増え、心にゆとりができました。運動不足の飼い主を散歩に誘ってくれるのでありがとうございます。
(小野市池田町 Iさん)

☺ かわいい家族が増えると笑顔も増えますね。散歩のお誘いが、大変なときもあると思いますが頑張ってください。


佐伯 美知子さん
(加西市西笠原町)


鈴木 多津子さん
(小野市市場町)


田中 康代さん
(三木市口吉川町東中)

「コロナ禍ではじめたこと」

4月号で募集し、寄せられたお便りを紹介します。

■ コロナ禍で、夫婦でお散歩♪をはじめました。いろいろな自然あふれる場所に行き、どちらが上手に写真に収められるかを、子どもや孫に判定してもら正在楽しんでいます。
(加西市別府町 Mさん)

☺ 楽しみ満載で健康的な新習慣がはじまりましたね♪よりも、夫婦仲良しが一番羨ましいことです。

■ 家にいる時間が増えたので、編み物に挑戦! 100均の毛糸でしたが、かわいいマットができあがりました。自己満足です。
(三木市志染町東自由が丘 Fさん)

☺ 短期間で上達が早いですね。どんなデザインなのでしょう。他の編み物にもいろいろ挑戦してくださいね。

■ 断捨離です。巣ごもり状態だったのを心がけました。
(小野市天神町 Mさん)

☺ なごり惜しいものはなかったですか。コロナ禍の自粛生活を有効活用できましたね。

まちがい探し

2枚の写真を見比べると違っているところが3箇所あります。該当するパネル番号を記入して読者プレゼントにご応募ください。



◆和布で小物づくり

J.A兵庫みらい女性会の小野連絡協議会でのカルチャー教室「和布の会」の活動風景。講師の指導を受けながら、わきあいあいと和布を使った小物づくりを楽しんでいます。

はがき、またはEメールで、①今月号のクイズの答え(3箇所のパネル番号3つ) ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦皆さんの「夏の思い出」についての話やイラストなどを書いてお送りください。クイズ正解者の中から抽選で1名様に「オムロン 低周波治療器 エルパルス」を、10名様に「図書カード」をプレゼントします。



特賞はコレ!

▲オムロン
低周波治療器
エルパルス

■ あて先 〒679-0188 加西市玉野町1156-1
JA兵庫みらい ふれあい広報係

■ Eメール mri.info@jamail.hyogo.jp

■ 応募締切 6月30日(当日消印有効)



簡単応募はこちらから

4月号の答え／③④⑨

(③値札の大きさ ④みらいちゃんの有無 ⑧瓶の蓋の色)

● 応募総数／176通(173通正解)

● 当選者／

▷ 象印 温泉たまご器(1名)…吉田智代美(平井)

▷ 図書カード(10名)…後藤香代美(吸谷町)、橋爪瞳(田原町)、近藤初子(満久町)、田中美智子(緑が丘町本町)、西岡菊枝(志染町西自由が丘)、奥仲文子(口吉川町大島)、柳節子(垂井町)、福池美代子(天神町)、三宅博子(育ヶ丘町)、前田光(福住町)

【順不同・敬称略】

8月号に掲載するお便りをお待ちしています!

暑さ本番の8月ですが、夏休みやお盆休みなど、出かける機会が多いですよね。思い出に残る出来事も多いのでは。

そこで、皆さんの『夏の思い出』をお聞かせください。



*ご応募いただいたイラストを誌面で紹介する際に、住所の一部や電話番号などを伏せて掲載しています。
※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は賞品の発送などに使用し、誌面に当選者の氏名と住所を掲載します。また、ご意見やご感想、イラストなどは「みんなの広場」や誌面で紹介することがあります。



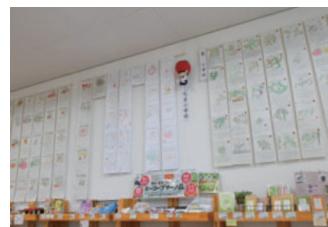
【かさい愛菜館】来店者からも人気の「加西とまと」

店内で児童の絵画展示

かさい愛菜館では、トマトフェアを実施。店内に地元小学生がスケッチしたトマトの絵を展示了。「加西とまと」に関する○×クイズ大会をおこない、親子連れなど来店者でにぎわいました。また、サンパティオおのでは母の日には「加西とまと」にちなみ、地元保育園児の描いた似顔絵を展示了。表情豊かな作品が店内をにぎわせました。



【サンパティオおの】母の日の似顔絵展示



【かさい愛菜館】トマトのスケッチ展示

各直売所でGW特別販売を実施

各農産物直売所は、ゴルデンウイーク期間中の特別販売をおこないました。三木みらい館では5月3日、大抽選会を実施。1,500円以上のお買い上げで抽選に参加でき、1等にはキヌヒカリ10kgが用意されました。当選した来店者は嬉しそうにお米を受け取っていました。期間中には山垣畜産のコロッケ販売やキッチンカーの来店販売などもおこないました。また、かさい愛菜館では(株)大浦ミー



【三木みらい館】お米を受け取る来店者



【三木みらい館】ヨーヨーすくいをする親子連れ

トの商品の特価販売、サンパティオおのではガラガラ抽選会などを実施。多くの

来店者でにぎわいました。

〈直売所からのお知らせ〉

かさい愛菜館

●17周年記念祭 6月29日(水)

- ▷播州百日どりの焼き鳥、からあげ、チキンカツ持ち帰り用販売
- ▷大浦ミートの油かす入り焼きそば持ち帰り用販売
- ◎2,000円以上のお買い上げで当日のみ使用できる200円券プレゼント(先着500名さま)

●肉の販売

- 6月9日(木)**
すきやき肉 2割引
6月19日(日)
焼き肉用肉 2割引

6月29日(水) 【肉の日】

牛肉・豚肉・鶏肉 2割引
※加工品を除く

●鮮魚販売 毎週(水)、(土)

- 牛乳特売**
第2、第4金曜日
270円⇒205円(税込)
◎定休日／火曜日
☎0790-47-8700

三木みらい館

●18周年イベント

6月25日(土)

- ▷鮮魚 2割引
- ◎お買い上げの方に、ちりめんじゃこプレゼント

6月26日(日)

- ▷精肉店こさる 商品2割引
- ▷小西商店の ジェラート販売

25日・26日ともに

- ▷日本酒 1割引
- ▷山田錦バウム特売
- ▷共進牛乳特売
- ▷商品券配布

◎1,500円以上お買い上げの方に200円分の商品券プレゼント(先着200名さま)

※イベント内容は一部変更する場合があります。

●鮮魚販売 毎週(火)、(土)

- ◎定休日／水曜日
- ☎0794-87-8077

サンパティオおの

●牛乳数量限定特売 6月12日(日)

270円⇒205円(税込)

- 鮮魚2割引販売
+ちりめんじゃこ小袋
プレゼント(先着50名さま)

6月18日(土)

●父の日イベント

- 6月17日(金)～19日(日)**
限定日本酒セット及び
おつまみセット販売

※各イベント商品は
無くなり次第終了

●鮮魚販売 毎週(火)、(土)

- ◎定休日／水曜日

☎0794-64-0831

ホームヘルパー募集!! パートタイム

あなたの空いている時間で、一緒に働きませんか?
20代~70代の方が活躍中です!



【時給例】 ■生活援助／1,200円～
(調理・掃除・買い物など)

■身体介護／1,500円～
(排泄介助・入浴介助など)

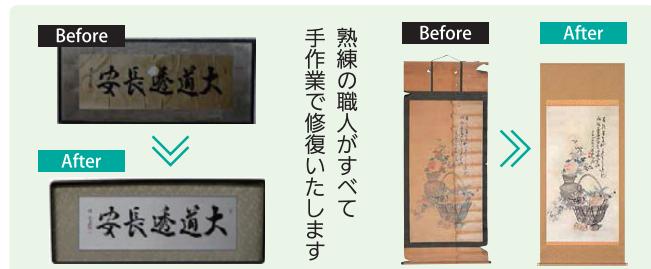
介護職員初任者研修
課程(ヘルパー2級)以上の
資格が必要です

お問い合わせ ケアセンター(担当/西村) ☎0790-47-1683

美術品の修復はJAにお任せください!

□掛軸 □額 □西国・四国表装 □屏風
□刀剣研ぎ □衝立 □襖絵

※破損状況や材料により価格が変わります。



お問い合わせ 各営農生活センターまで 訪問・出張費用は無料です!

休日相談日のご案内

	開催日	開催時間	開催支店		
			北条富田支店 (ローンプラザかさい) ☎0790-42-2733	三木市久留美支店 (ローンプラザみき) ☎0794-82-0340	小野中央支店 (ローンプラザおの) ☎0794-63-1501
休日ローン相談会※	6月5日(日) 6月19日(日)	10時～16時	○	○	○
予約制 先着順 定員8名	社会保険労務士による 年金相談会	6月19日(日)			○
予約制 先着順 定員8名	つみたてNISA・iDeCo 資産運用相談会	6月19日(日)	○		
予約制 先着順 定員4名	相続・遺言 個別相談会	8月7日(日)	○		

JA兵庫みらいでは、休日も各種相談会を開催しています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

○お申込方法

年金相談会、資産運用相談会、相続・遺言個別相談会をご希望の方は、お近くの店舗に予約申し込みをお願いします。ご相談開始時間についてご案内いたします。定員になり次第締め切らせていただきます。

※事前にご予約をしていただくとスムーズにご相談いただけます。各会場までお気軽にお問い合わせください。

お葬式の事前相談

毎日 10:00～16:00 電話にてお申し込みください。
無料(完全個別制) ※葬儀中はご遠慮いただく場合がございます。

いざ葬儀となれば、短期間で多くの事を決めなければならず、心身ともに大きな負担となります。
事前確認をしておけば、心の負担を軽減することができます。
なんでもご相談ください。



わかりやすい
パンフレット差し上げます。

心のこもったお見送りのために

寝台車・霊安室を24時間・365日体制でご用意。
ゆったりと安らぎを感じる空間での家族葬を提供いたします。



【ホール本館 家族葬】



【別邸ことのは 家族葬】

J.A.の安心片付けサービス お見積無料

遺品整理・不用品の処分に困っている方、ご相談ください。



ONO おのセレモニーホール
Ceremony Hall みらい

<http://ceremonyhall-mirai.jp/> ☎ 0120-92-0231

JA葬祭 運営事業者
兵庫みらいサービス

理事会だより

4月理事会は28日に開催され、次の事項について協議決定されました。

- (1) 令和3年度決算について
- (2) 資産自己査定結果について
- (3) 令和4年通常総代会招集及び通常総代会提出議案について
- (4) 定款の変更について
- (5) 理事会規程の変更について
- (6) 農産物検査業務規程の変更について
- (7) JA兵庫みらい安全・安心・良質づくり対策制度について
- (8) 出資金の減口について

事業報告

協同の成果

組合員数	15,228正	12,014准
出資金	34億	1,176万円
貯金高	4,350億	2,517万円
貸出高	526億	8,488万円
共済保有高	5,085億	280万円
購買品供給高	2億	349万円
販売品販売高		1,063万円

(令和4年4月30日現在)

人事異動のお知らせ

【5月9日付】

志染支店

河田 美里（総務部付）

※かっこ内は旧役職名

Editor's Note

6月に入ると、1年の中でも降水量の多い雨季がやってきます。屋外での取材もなかなか大変になるので、すでに梅雨明けが待ち遠しい私。この時期は雨が降ってないだけなんとなくラッキーだなと感じます。晴れれば心がウキウキ。雨よ早く止んでくれ。と願う毎日です。（由）



ガソリン・軽油20㍑以上給油で
トイレットロール(4ロール)プレゼント券
6月3日(金)～12日(日)
JA SS

クルマやバイクの購入資金に！ 借り換えもOK！

J Aマイカーローン ニコス保証型

●募集期間／令和4年6月30日(木)まで

●お借入れ金利 ※審査結果により下記の範囲で金利をご案内します。

【最軽減金利】

年1.80%

保証料込み
(固定金利)

※最低金利の年1.80%は、所定の条件を満たした場合の金利です。
※下記の金利引き下げ要件を必ずお読みください。※金利は令和4年4月1日現在
※引き下げ条件を満たされない場合は、1.80%～3.35%の範囲の金利が適用されます。



ご希望により団体信用生命共済を
ご利用いただけるようになりました

ご利用いただける方

○お借入れ時の年齢が満18歳以上75歳未満で最終償還時の年
齢が80歳未満の方。 ○当JAが指定する保証機関の保証が受け
られる方。 ○その他当JAが定める条件を満たす方。

【お使いみち】

○自動車購入資金（新車・中古車・自動二輪・除雪機） ○自動車
購入時の諸費用（税金・自動車共済（保険）掛金、登録諸費用など）、車検・整備の費用 ○運転免許の取得費用 ○カーナビなどの
カー用品の購入資金 ○簡易な車庫建設のための費用 ○他金融
機関などから借入れ中の自動車資金の借換資金（残価設定型
クレジット含む） ○諸費用（振込手数料・印紙代）

【お借入金額】 10万円以上1,000万円以内（所要金額の範囲内）

【お借入期間】 6ヶ月以上10年以内

【返済方法】

○元利均等返済（毎月返済方式または特定月増額返済方式）

【担保・保証人】

○担保：不要です。 ○保証：当JAが指定する保証機関（三菱UFJ
ニコス（株））の保証をご利用いただけます。

金利引き下げ条件

1. ネット申込み
2. 以下の①～③の2項目を満たすお客様

- ①当JAに給与振込（年金振込）を指定されている方
または新たに指定される方
- ②当JAでカードローンを契約中、または新たに契約
される方
- ③当JAでネットバンクおよびJAバンクアプリを
契約中、または新たに契約される方

※金利情勢などの変化により、本チラシの表示金利を見直しさせていた
く場合があります。※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場
合もございますので、ご了承ください。※店頭にて返済額の試算を承
っております。※ローン商品のくわしい内容については、店頭に説明書を
ご用意しております。※ご返済の滞りなどが発生した場合には、引下げ
後金利の適用を中止し、店頭標準金利に引上げさせていただきます。

「JAとのお取引は
これから」というお客さまも
お気軽にお問い合わせ、
ご相談ください。

インターネットで簡単事前審査のお申込みも可能です。

くわしくはJA兵庫みらいホームページをご確認ください。
もしくはQRコード対応の端末をお持ちの方は、右のコード
を読み取りアクセスしてください。



お問い合わせ 各支店窓口、またはCA・専門担当者まで

55歳以上(S42.3月以前生まれ)で、今後年金をお受取の方

年金のご予約は JA兵庫みらいで!!



—年金制度のしくみはどうなっているの？

—「いつから」「いくら」もらえるの？

—自分に合った最善の年金のもらい方は？

あなたのギモンや不安、私たちにお任せください！

55歳以上の方で年金のお受取をご予約いただくと…

◎おトクな上乗せ金利で

定期貯金・定期積金にお預け入れいただけます！

◎うれしい商品をプレゼント！

◎年金お受取の時期が近づくと、JAからご連絡するので安心！

お問い合わせ 各支店窓口、またはCA・専門担当者まで



【給油所からJA兵庫みらい管内のお客さまへ】

ガソリン・軽油 20㍑以上 給油の方に

トイレットロールプレゼント！ 4ロール

■期間／令和4年6月3日(金)～12日(日) 9:00～19:00

■プレゼント券を当日の給油レシートと一緒にスタッフにお渡しください。

お問い合わせ JA全農兵庫ジョイナスグループ (JA兵庫みらい管内SS)

ジョイナス北条 ☎0790-42-0398 ジョイナス久会 ☎0790-49-0339 ジョイナス小野 ☎0794-63-1500
ジョイナス三木北 ☎0794-86-2517 ジョイナス三木東 ☎0794-87-3424



JA兵庫みらいは
20周年を迎えました。
このコーナーでは
「20」にゆかりのある方を
ご紹介します。



梶原営農組合

三木市口吉川町梶原



設立
20年目

営農組合について

梶原営農組合は、平成14年7月に14戸の会員で設立。今年で20年目を迎えます。現在は、12戸からなる組合員が約12haの圃場を管理。山田錦640ha、ヒノヒカリ250ha、黒大豆300haを栽培しています。

組合長を務めて8年目になる土居進さんは「営農組合としては小さいですが、まとめは良いかと思います。かなり結束力があり、

みんな頑張ってくれています」と話されます。

今後の課題と展望について

今の課題はやはり、高齢化にともなう人材不足のこと。少ない人数でも作業効率を上げるために、コンバイン、トラクターのほか選別機や播種機など機械化を進めています。コスト削減にもなり、その分組合員の出役報酬を充実させて取り組んでいます。「今後の目

標は黒大豆の栽培面積を拡大すること。効率化を進め、収量アップにつなげたいですね」と意気込まれます。

JA兵庫みらいへのメッセージ

「今後とも稻作、黒大豆ともに、より密なご指導をいただけると嬉しいです」
(土居組合長より)

播種機で育苗作業を進める土居組合長



◎三木営農生活センター
営農相談員

ふじい しゅうぞう
藤井 就三さん

趣味・特技 バスケットボールです。2人の兄の影響で中学はバスケ部に所属しており、趣味としても6年間続けています。体を動かしたいと思ったときには、家にあるゴールでシュート練習をしています。目標は、バスケの上手な友達に「on」で勝つことです。

輝け！みらいの星

Q 幼少期はどんな子どもだった？

A 元気がよくいつも裸足で駆け回り、末っ子なので姉や兄たちの後を追いかけていました。当時は幼稚園の先生になることが夢でした。

Q 仕事で心がけていることは？

A 笑みを絶やさないことです。笑顔で接することで組合員の方々に親しんでもらえれば、良い関係を築けると思っています。

Q 好きな食べ物は？

A 餃子です。皮も割と綺麗に包めます。

Q 座右の銘は？

A 「為せば成る」



いつも裸足で
駆け回っていた幼少期



『みらい俱楽部』は環境への配慮のため、植物油インキで印刷し、ホッキキス繕じは廃止しています。

