

# Mirai Club



9

SEPTEMBER 2022

あなたとJAを結ぶコミュニティ情報誌

| 未来倶楽部 VOL.245 |

[特集]

みらいちゃんアスpara

学校給食に  
登場!



JA兵庫みらい

クローズアップ!

# あぐり人

VOL.15



ブドウ産地の歴史を守る

栽培ノウハウを伝える

甘さ自慢の

人を呼び、人を育てる

**Q** ブドウ栽培でのこだわりを聞かせてください。  
**A** 人気品種を自分で選定し、こ

どウの一大産地として歴史が深い加西市で、ご両親から栽培を引き継いで10年。就農された当初から徐々に栽培品種を増やし、現在ではブラックビートやピオーネなど、人気の大粒系を含む6品種を手がけます。加西市ぶどう部会副部長を務められ、産地の活性化と後継者の育成に注力する菅野さん。ブドウのほかにも水稲9鈴という広大な圃場を管理しており、日々大忙しで作業されています。



菅野 孝誠さん  
(加西市桑原田町)

◎栽培作物: ブドウ (加西ゴールドベリーA・ブラックビート・ピオーネ・紫玉・藤稔・シャインマスカット)  
◎作付面積: 約78a

**Q** やりがいを感じるのとはどんなときですか。  
**A** 何よりも消費者の皆さまから「美味しい」の一言をいただいた

わりを持って木を一から育てる作業から栽培をはじめました。ブドウに糖度をしっかりとらせてから出荷し、自分自身が美味しいと思うものを消費者の皆さまに届けることにこだわっています。



表紙のチビちゃん



公園  
大好き★

加西市北条町西高室 市位 柚葉ちゃん (4歳)

お父さん/尚史さん・お母さん/奈々さん  
次女/心葉ちゃん

明るくて活発な柚葉ちゃん。大好きな公園で、ブランコや滑り台へと駆け回るエネルギーッシュな姿が印象的でした。

お喋りも上手で「リンゴとオレンジが好き!」「納豆ごはんも!」など好きなものを次々と大きな声で教えてくださいます。おばあちゃんのお家へ遊びに行くとサワガニやお魚探しに夢中になったり、お祭りで金魚すくいに挑戦したり、生き物とのふれあいも楽しんでいるのだそうです。

今年から通い始めたこども園にもすっかり馴染み、友だちと楽しく過ごしている柚葉ちゃん。最近では、補助輪なしでも自転車に乗れるようになりました。妹の心葉ちゃんのオムツ替えや着替えも進んで手伝い、頼もしいお姉ちゃんとして日々健やかに成長中です。

「力いっぱい遊んでいるときはもちろん、ぐっすり眠っている寝顔もとても可愛くて、いつも癒やされています」と微笑まれるご両親。「元気でたくましく、優しい子に育ってね」と願われていました。

## Contents

- 02 表紙のチビちゃん  
クローズアップあぐり人
- 04 [特集]  
みらいちゃんアスバラ 学校給食に登場!
- 06 [みらいトピックス]  
緑が丘支店 特殊詐欺防止で感謝状  
高品質野菜そろう 夏野菜品評会
- 08 [営農情報]  
水稲の刈り取りと乾燥・調製について  
栽培しやすく収穫期も長いニンジンを作ろう
- 10 [みらいちゃん情報ステーション]  
今月の出荷者さん・夢いっぱい
- 12 みんなの広場
- 14 [JAインフォメーションボックス]



JA兵庫みらい管内では、古くからブドウ栽培が盛ん。水はけがよく、四季を通じて降水量の少ないこの地域がブドウ栽培に適していると言われています。



### 【今月の旬】 ブドウ

かさい愛菜館では、加西ゴールデンベリーAやブラックビートをはじめ、さまざまな種類のブドウを販売中。生産者の方が丹精込めて栽培したブドウがカラフルに並べられています。今年のブドウも品質、糖度ともに上々の仕上がりに。ぜひ、ご賞味ください。

**Q** 消費者の皆さまへの一言をお聞かせください。  
**A** ぜひ、菅野果樹園の甘くて美味しいブドウを食べてみてください。今年も糖度の高い最高のブドウが収穫できました。

**A** 高齢化によるブドウ生産者の減少は深刻です。産地を守っていくためにも、市が支援するインターンシップ研修生の受け入れや、新規就農者の育成に注力し、耕作放棄地の活用などにもつなげていきたいと考えています。

**Q** これからの抱負を聞かせてください。  
**A** 高年齢化によるブドウ生産者の減少は深刻です。産地を守っていくためにも、市が支援するインターンシップ研修生の受け入れや、新規就農者の育成に注力し、耕作放棄地の活用などにもつなげていきたいと考えています。

ときが一番のやりがいです。これからもおいしいブドウを作り続けたいという想いが強くなります。果粒を間引く作業や水管理、害虫・鳥獣害対策など、大変な作業は多いですが、ブドウは手をかけた分だけ品質向上につながることもやりがいです。

[特集]



## みらいちゃんアスパラ

## 学校給食に登場!



20周年を迎えたJA兵庫みらい。記念事業のひとつとして、管内で生産されているアスパラガス「みらいちゃんアスパラ」を学校給食用に各市(加西市、三木市、小野市)へ贈呈しました。「特産化に向けて取り組んでいるアスパラガスを子どもたちにも親しんでもらいたい」という思いから発足したこの企画。今回、贈呈と給食に登場した際の様子をお届けします。

## TOPIC.01

2022.6.29

加西市へ

## 管内3市へアスパラガスを提供

「みらいちゃんアスパラ」の提供にあたり、各地区で贈呈式を開催。式では、当JA役員より市長に目録とアスパラガスが手渡されました。管内全体で、約500kgのアスパラガスを贈呈しました。

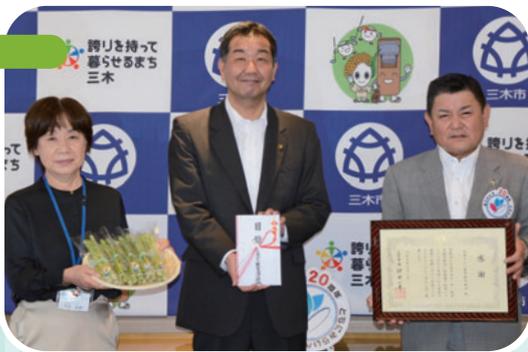
20周年を迎え、産地化をすすめるアスパラガスを子どもたちにも知ってもらえればと、地域貢献活動の一環として企画しました。ぜひそのおいしさを味わってください。

贈呈  
しました!アスパラガスと  
目録を受け取る  
西村和平市長(右)  
と高橋秀専務

## 贈呈式の様子

2022.6.2

三木市へ

贈呈  
しました!目録を受け取る  
仲田一彦市長(中央)、  
大北由美教育長(左)  
と横山義則常務アスパラガスを受け取る  
蓬萊務市長(左)と小紫康正組合長

2022.5.24

小野市へ

贈呈  
しました!

## TOPIC.02

「みらいちゃんアスパラ」  
特産化に向けた取り組み

2017年から管内で栽培を始めたアスパラガス。現在では25軒の農家が栽培に取り組んでいます。実践型研修ハウスの設置や栽培説明会の開催、自動選別機の導入を通して生産拡大に力を入れてきました。収穫期間が長く、収益性の高いアスパラガスを近畿圏内初の産地にすることをめざして、地域農業の活性化にも繋がりたいと考えています。

# 学校給食として登場!

3市へ提供した「みらいちゃんアスパラ」は、6~7月に各市の給食センターへ配達され、市立幼稚園や小中学校、特別支援学校の給食でふるまわれました。新鮮で栄養満点の「みらいちゃんアスパラ」は、児童の皆さんからも好評でした。

シャキシャキで  
とっても  
美味しい♪



2022

7/19

加西市



下里小学校



中華風サラダとして登場しました。アスパラガスをメインにコーンやキクラゲ、チキンハムを加えています。中華風サラダを味わった児童は「サクサクしていておいしかった。加西市で育った他の野菜も食べて、大きな体をつくりたい」と話してくれました。



2022

7/5・6

三木市



緑が丘東小学校



かさい愛菜館

加西市豊倉町1261-81

☎0790-47-8700

営業時間/9:30~16:30

定休日/火曜日

KASAI



サンパティオおの

小野市浄谷町1545-321

☎0794-64-0831

営業時間/9:30~16:30

定休日/水曜日

ONO



三木みらい館

三木市緑が丘町西4-48

☎0794-87-8077

営業時間/9:30~16:30

定休日/水曜日

MIKI

「みらいちゃんアスパラ」の皮の柔らかさを生かし、ベーコンと炒めたソテーとして登場。「いつも食べているアスパラガスよりおいしい」と人気で、児童の皆さんは次々とおかわりをしていました。ソテーを味わった児童は「アスパラガスの味が濃くておいしい」と笑顔で話していました。



小野市

2022

6/30



中番小学校

アスパラガスのサラダとして登場。ほどよく食感が残るよう茹で時間にこだわり、食べやすいよう小さくカット。コーンやツナなどと一緒にマヨネーズで和え、子どもにも好まれる味付けに仕上げました。サラダを完食した児童は「シャキシャキしていておいしい。おかわりしたい」と話しました。



児童の皆さん地元の味はいかがでしたか。学校給食を通して地産地消の大切さと、郷土への愛着を深めてもらえるとうれしいです。ぜひ、ご家族の皆さんも一緒に、一度食べてみてくださいね。地域一丸となって産地化をめざす「みらいちゃんアスパラ」をこれからも応援していきましょう。各ファーマーズマーケットにて販売しています。



兵庫みらいの最新ニュースをお届けします！



11 社会福祉の推進  
まちづくり

## 緑が丘支店 特殊詐欺防止で感謝状



感謝状を授与された小西支店長(中央)と岡本次長(右)

緑が丘支店は7月22日、特殊詐欺を防止したとして、三木警察署より感謝状を受け取りました。

6月6日、高齢男性が来店し、自立支援センターと名乗る業者から届いた料金請求メールを手に、振り込み手続きをしようと窓口にお問い合わせました。対応した職員から報告を受けた岡本裕文次長が不審に思い、男性を誘導し交番へ同行。架空料金請求詐欺であることが判明しました。

岡本次長は「警察署より注意喚起があればその都度、支店内で共有し、違和感に気づいたらすぐに相談するようにしていました。被害がなくてなによりでした」と振り返りました。小西久美子支店長は「振り込め詐欺や還付金詐欺の手口は巧妙化しているので、一見関係ないと思ってしまうがちですが、何かあれば一度窓口にご相談ください。金融機関としても、再度気を引き締めて未然防止に努めていきます」と話しました。

12 つくも農研  
つくも農研  
つくも責任

## 穂肥診断講習会を実施

三木地区と小野地区の各営農生活センターでは、酒造好適米「山田錦」の高品質出荷に向け、穂肥診断講習会を開きました。加西地区でも、希望者に対して診断を実施。適期・適量の穂肥施肥を呼びかけました。

三木営農生活センターでは8月2日に講習会を開き、職員が穂肥診断の方法や施用の注意点などを説明。その後、生産者が持ち寄った代表株を用い、穂肥の時期や量を診断する方法を実演しました。

同センターの藤井就三営農相談員は、管内の生育状況について「草丈は平年よりやや長く、茎数は多め、出穂時期はやや早め傾向」と報告。「今後の天候や生育状況に応じて、穂肥を適期に適量施用し、高品質な山田錦の生産に努めてほしい」と今後の注意点を話しました。

【写真①②】穂肥診断を実演する営農相談員と熱心に観察する生産者



三木地区のようす



小野地区のようす



ブドウの糖度と酸度を測定するJA職員

8 農産物の  
販売促進

## 芽袋ブドウ 8月上旬より出荷開始

JA兵庫みらい加西市ぶどう部会は8月3日、加西低温農業倉庫で芽袋ブドウ下見会を開きました。加西農業改良普及センター、JA職員など約60名が参加し、ブドウの生育状況を確認するとともに出荷開始日や今後のスケジュールを決定しました。今年度も品質、糖度ともに例年通り上々の仕上がりととなりました。

下見会では、部会員一人一人が持ち寄ったゴールデンベリーAの糖度と酸度を測定。協議のもと今年の芽袋ぶどうの出荷開始日を8月7日に決定しました。

SDGs(持続可能な開発目標)

私たちと先の世代が豊かに暮らしていける「持続可能な社会」の実現に向け、国連で定められた17の目標。各トピックスには、取り組み内容に関連したSDGs目標を表示しています。



## 高品質野菜そろそろ夏野菜品評会



野菜の出来映えを細かくチェックする審査員

農産物直売所「三木みらい館」は7月15日、夏野菜の品評会を開きました。直売所の出荷会員が出品した農産物87点のうち、最優秀の加西農業改良普及センター所長賞にトマトを生産した西尾雅之さん(細川町)が選ばれました。

品評会では、加西農業改良普及センター職員など審査員5名が旬野菜の品質や形、色つやなどを厳正に採点し、入賞者6名を決定。その後即売会がおこなわれました。

運営協議会の高尾敏和会長は「今年は出品数、品目共に多く、力作がそろっていた。品評会にあたり出品者同士で切磋琢磨して栽培に取り組む姿は、他の出荷者への見本にもなる。今後も、直売所全体で高品質生産に努めていきたい」と話しました。

その他の入賞者は以下の通り(順不同・敬称略)。

▷三木市長賞＝民岡芳信／細川町(モモ)▷兵庫みらい農業協同組合長賞＝達家茂／平井(ナス)▷三木みらい館運営協議会長賞＝上西裕之／口吉川町(ミニトマト)▷三木営農生活センター長賞＝高尾敏和／口吉川町(甘長トウガラシ)▷三木みらい館店長賞＝告野衛治／志染町(パプリカ)

## グリーンツーリズムアスパラ収穫体験

7月15日、(一社)全国農協観光協会が企画するアスパラガスとトウモロコシの収穫体験がおこなわれました。このツアーは、都市住民の農業・農村への理解増進を目的としており、阪神間から40名の参加者が加西市内の圃場を訪れました。

はじめに、別府東営農組合のハウスでアスパラガスを収穫。組合長の高田克義さんのサポートのもと、収穫用ハサミを使って1人5本ずつ切り取りました。収穫を体験した参加者は「美味しかったのでリピーターとして参加しました。おみやげにも買って帰ります」と話しました。

その後は、農事組合法人あびきの圃場でトウモロコシの収穫体験もおこない、農業への親しみを深めました。



参加者に説明する高田組合長

## 三木市特産菊目ならし会を開催



規格を確認しながら意見交換する部会員

三木花卉部会菊共撰部会は7月26日、三木営農生活センターで菊共撰目ならし会を開きました。生産者やJA、加西農業改良普及センター、市場関係者が参加し、盆前の本格出荷に向けて生育状況や出荷規格を確認しました。

三木市は県内有数の露地菊産地。品種も多様で長持ちすると神戸や大阪の市場からも高い評価を得ています。

出荷は10月末頃まで続き、約2,000ケースの出荷量を見込んでいます。

## かさい愛菜館「すいか祭り」を開催



食べ頃のスイカを選ぶ来店者

かさい愛菜館は7月23日、「すいか祭り」を開催し、加西市産スイカの対面販売をおこないました。このイベントは、生産者から直接スイカを購入することで、栽培についての詳しい情報が聞けると毎年大好評。販売を待ちわびる多くの来店者が開店前から列をつくりました。来店者は、おいしいスイカの見分け方などを生産者にアドバイスしてもらいながら選んでいました。

スイカを購入された来店者は「生産者の方に直接話を聞くことで、安心してスイカを選ぶことができました」と話しました。



営農経済部  
TAC係長 長岡 晃平

水 稲

# 水稲の刈り取りと乾燥・調製について

いよいよ令和4年産の収穫が始まります。コンバイン・乾燥機など機械の点検・調整は、収穫作業日までに済ませ、慌てる事のないよう事前に準備をおこないましょ。

## 刈り取りについて

刈り取りは、米の品質を決定づける大切な作業の一つです。

まずは落水の時期についてです。通常、収穫予定日の2週間前から雨水などがたまらないよう、排水口を開けて落水をしましょ。

しかし、年によっては落水後に晴天が続ぎ、土面が白く乾燥するようであれば、必ず走り水をおこないましょ。

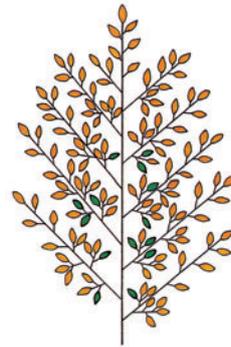
次に刈り取りの時期についてです。早刈りすると、青米や未熟粒が多くなり、品質・収量を悪くします。また、遅刈りすると胴割れ、玄米の光沢劣化などの品質低下を招きますので注意しましょ。

刈り取りまでの日数は、早生品種では出穂35〜40日後、晩生品種では40〜45日後が目安とされています。しかし、あくまで目安の日数ですので、実際の籾全体を見て刈り取り日を決めましょ。

刈り取りの適期は籾の黄化の割合で判断しましょ。遅れ穂を除いたすべ

ての穂のうち山田錦で90%、うるち米で85〜90%（図1）籾が黄化していれば、刈り取り適期です。

※どんとこいの黄化率は80%です。他品種より早めの刈り取りをしてください。



（図1）85〜90%が黄化

## 異物混入や異品種混入防止

稲が倒伏した圃場の刈り取り時に、石が混入することがあるので、倒伏圃場はできるだけ丁寧に刈り取り作業をおこなってください。

※異品種混入防止対策として、他品種を刈り取る際は必ずコンバインや乾燥機など、十分な清掃をおこなってください。

## 乾燥・調製について

刈り取り後、長時間生籾を高温・日照下に放置すると発酵米の原因となります。できるだけ早く乾燥機に張込して、必ず数時間送風循環し、水分を均一にしてから、バーナーに点火し、乾燥をおこなってください。仕

上がり水分は14・5〜15・0%に設定し、仕上がり後は手持ちの水分計（精度点検を実施したもの）で3回程水分の確認をしてください。

※JACアントリーエレベーター、ライスセンターをご利用の方は、刈り取り直後に搬入してください。

乾燥後、すぐに籾すりをおこなうと、籾の温度が高く、肌ずれ（米の表面の艶がなくなること）を起し品質低下の原因となります。できれば乾燥後1日以上空け、常温に下げってから籾すりをおこなってください。

調製は、籾すり機への流量を確認しながら適量を流しましょ。籾すり始めと終わりには、籾が混入しやすいので気をつけてください。

JAC出荷米の重量は、紙袋重量込みの30・5キロです。計量機の数値がゼロ表示になっているか確認後に計量をおこない、出荷重量の遵守をお願いします。

個袋出荷米検査時において、籾混入、調製不足、重量不足が問題となっています。丁寧な調製作業をお願いします。

## 生産日誌の提出について

JAC出荷の場合は、必ず事前に生産日誌記帳ノートの提出が必要で

す。生産日誌の提出がないとJACアントリーエレベーター、ライスセンターの利用ができません。

また、生産日誌裏面の水稲GAP点検シートの記入もお願いします。

## トビイロウンカについて

今年は既に西日本の各地でトビイロウンカの飛来が確認されています。関係機関によると、今年も昨年と同様に発生が拡大が予測されています。無人ヘリ防除で農薬散布を実施しても、散布後の飛来や卵には効果が期待できません。

関係機関が発出する情報を参考にしながら、早めの防除に努めましょ。ウンカ防除剤については、次のようなものがあります。

### 【粉剤防除】

- ・トレボン粉剤DL
- ・ダントツ粉剤DL

### 【豆つぶ剤】

- ・スタークル豆つぶ

各薬剤の使用法などについては、各営農生活センター・グリーン店舗にお問い合わせください。



加西営農生活センター  
営農相談員 松末 啓司

園芸

# 栽培しやすく収穫期も長いニンジンを作ろう

ニンジンはβ-カロテンやリコピンをたくさん含んだ健康野菜で、料理に幅広く使うことが出来ます。以前はニンジン臭が強く大人でも嫌う人が多かったのですが、今は子供の好きな野菜、ベストテンに入るほどおいしくなっています。品種には東洋系の長根種、西洋系の中・短根種があります。耕土が深くない土地では、収穫までの期間が短く、作りやすい西洋種の栽培が多くなっています。サラダ感覚で食べられるミニニンジンも人気です。

これからの時期には、春・夏作兼用種子「向陽」言「や」ベーターリッチ」などがおすすめです。



## 栽培のポイント

- ・播種後、発芽までには1〜2週間程度はかかりますので、適時灌水や黒寒冷紗を掛けるなど乾燥防止に努めてください。
- ・ニンジン連作が可能です。できれば一度作ったら1〜2年は休んだほうが安全です。特にネコブ

センチュウなどが発生した畑では連作を避けてください。

・本葉3〜5枚までは、初期の生育を順調に進めていくために適時灌水を心がけます。それ以降は、徐々に間隔を空けて灌水し、肥大が始まる頃には灌水を控えるにして、やや乾燥気味にすることで肌の綺麗なニンジンをつくり、裂根などを抑えながら生育させることができます。

## 畑の準備

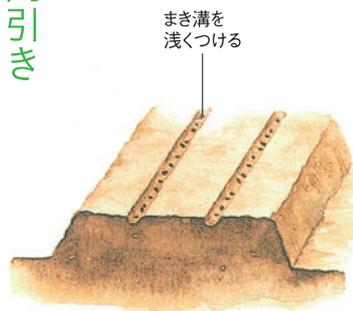
	肥料名	施肥量/m <sup>2</sup>
荒起こし	セルカ	100g
	堆肥	3kg
基肥	果菜ゴールデン有機(N・P・K=10・6・10)	100~120g
	マルチサポート1号	40g

粘土質や硬い土壌は避けてください。砂壤土などが適しています。完熟堆肥などを入れ、丁寧に深耕した柔らかい排水の良い土壌を用意しましょう。

## 種まき

種はまき溝に条まきします。覆土のかけすぎは発芽を悪くするので、5mm程度にしてください。ニンジンの種は吸水力が弱いので、乾燥防止と雨に叩かれるのを防ぐために、藁やもみ殻などをかぶせておくとういでしょう。

## 間引き

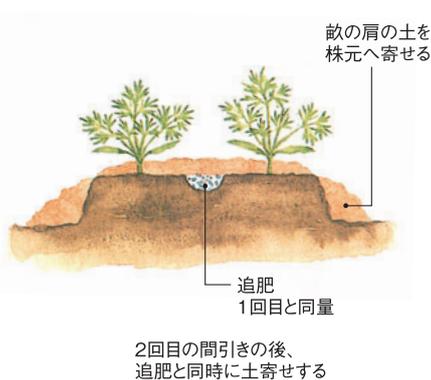


1回目は、本葉1〜2枚の時にこない、密集している所を間引きします。  
2回目は、本葉3〜4枚目の時におこないます。葉が重ならないように間引きます。  
最後に、本葉5〜6枚の頃に10〜12cmになるように間引きます。

## 追肥

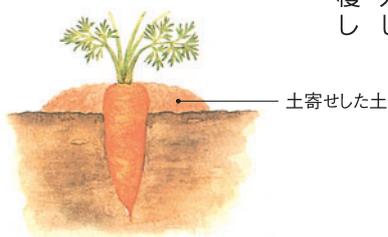
本葉6〜7枚の頃と、本葉8〜10枚の頃の2回おこない、条間または畝の肩にばらまいて追肥して

ください。  
追肥が遅くなると裂根の発生が増加する傾向があります。



## 土寄せ・収穫

追肥後土の表面を除草しながら軽く耕し、根が露出するとその部分が緑化するので、土寄せしておきます。根が肥大したら収穫します。





私の出荷物は  
季節の旬野菜  
(秋頃にはサトイモや  
カボチャを予定しています)



南部さんが手がけた立派なカボチャ。  
これから旬を迎えます



小野市粟生町 南部 恭一さん

“ いつかは農業を支えられる人材に  
作物と向き合い成長を見守る日々 ”



今月の  
出荷者  
さん

会

社勤めのかたわら、農業に取り  
組む南部さん。自宅前にある  
約5<sup>㍓</sup>の圃場<sup>ほじょう</sup>で、カボチャやトウモロ  
コシ、サトイモ、ズッキーニなど季節の  
野菜を栽培される若手出荷者さんで  
す。学生時代に励んでいたマラソンの  
影響で、体づくりやトレーニングに大  
切な食への関心を持っていたことや、  
祖母が野菜づくりをしていたことか  
ら、農業には興味があったのだそう。家  
庭菜園から少しずつ勉強を重ね、2年  
前から農産物直売所「サンパティオお  
の」にも出荷を始めました。

機械は使わずすべて手作業だとい  
う南部さん。特に大変だという除草作  
業は、お子さんも時々手伝ってくれま  
す。土づくりにも工夫を凝らし、肥料  
や堆肥の配合にこだわっています。

「お客さまに喜んでもらえることや  
嬉しいです」と話される南部さん。  
「野菜嫌いの男の子がトウモロコシを  
好んで食べてくれたという声を聞いた  
ときは、栽培していて良かったと思っ  
ていました。また、体を動かしながら作物と向き合い、成長を  
見守っていくことがとても楽しいです」と笑みをこぼされ  
ます。

「現在は仕事第一の生活ですが、一次産業である農業は  
日本にとって大事な分野。いつかは栽培の規模を広げる  
ことで農業に貢献し、支えていける人になれたらと考  
えています。今はそのための準備期間です」と意気込ま  
れていました。



はまうず ゆか  
濱渦 結華さん  
(加西市立下里小学校3年生)

僕たち  
私たち

夢

いっぱい

しょう来の夢

わたしのしょう来のゆめ  
は、ケーキ屋さんになること  
です。小さい時からケーキが  
大好きで、たん生日やイベントの  
時が楽しみでした。ケーキを食べ  
ると、みんなが笑顔になります。  
わたしの作ったケーキでたくさ  
んの人の笑顔を見たいです。わた  
しのかっている犬のぷうくんにも、  
ケーキを食べさせてあげたい  
ので、たくさんばんきょうをして  
ペットも食べられるケーキ屋さん  
になりたいです。

# あつまれ! みらいKIDS



いねやまはると  
**稲山 遥仁くん**  
(2才)



一言メッセージ

笑顔で、パパ、ママ好きの言葉が、嬉しい



おおにし さ き  
**大西 咲希ちゃん**  
(2才)



一言メッセージ

咲希ちゃんの幸せを  
ずーっと願ってるよ♥

# 出演者 大募集

- 対象 / 兵庫みらい管内在住の  
1才~2才のお子さま
- 掲載人数 / 毎月2~4名程度  
(応募多数の場合は抽選)
- 応募方法 /
  - ①保護者氏名(ふりがな) ②ご住所
  - ③お子さまの生年月日、性別
  - ④電話番号(日中、お電話に出られる番号)を記入の上、下記のあて先までお申し込みください。

□あて先 / JA兵庫みらい  
ふれあい広報課 宛

ご応募は  
こちらから



mri.info@jamail.hyogo.jp

ご応募いただいた方には「JAオリジナルお名前シール」と「アンパンマンぬりえ」をもちろんプレゼント!たくさんのご応募お待ちしております!



## 趣味で身近な 地域貢献



**岡村 義忠さん**  
(三木市口吉川町馬場)

【会】社勤めをしながら農業をされている岡村さん。トウモロコシや黒大豆を栽培し、「おかちゃん農園」の名前で職場の従業員や知人を招いた収穫体験も実施しています。「自然あふれる田舎の良さを体感してもらいたい」という思いから企画、栽培を始め、今年で2年目。JA職員のアドバイスや奥さんのサポートのもと日々励まれています。「何をするにも、とにかく楽しむことが大切。収穫に来てくれる方にも、どうしたら喜んでもらえるかを常



体験参加者の皆さん。収穫の後にはハーベキューを楽しむこともできます。

に考えています」と笑顔で話す岡村さん。「今は夏と冬だけですが、ゆくゆくは四季折々のイベントを企画していきたいです」と意気込まれました。



おかちゃん農園  
Instagram



食育インストラクター ● 岡村麻純

## 【私の食育日記】 お水を飲んでますか?

暑い日が続くこの時期、子どもたちが水を飲む機会を増やすようにしています。人の体重の約60%が水分です。子どもですと、さらに割合が多くなります。人が一日に必要な水の量は、平均して体重の4%、体重50kgの人なら2ℓとなります。体内水分量の多い子どもは、幼児期で体重(kg) × 100mlとされます。一日を振り返ってみるとこの水分、どんな飲み物で取っていますか? 例えば朝、子どもは牛乳、親はコーヒー、おやつ時間はジュースなど、大人はカフェイン飲料の割合が、子どもは甘い飲み物の頻度が多いが多くなってしまう。しかし、汗を多くかくこの時期に一日の水分量を満たす量を水以外で摂取すると、明らかにカフェインや糖類の取り過ぎになってしまいます。コーヒーを飲む前に水を一杯飲むなど、水分摂取の半分でもいいので水を取り入れてみてはいかがでしょうか。

暑い夏、30分のお散歩をしただけでも、コップ半分の水分補給は必要になります。朝起きたとき、帰宅後、おやつの後、お風呂上がりなど、軽く一杯水を飲むだけでも一日の水の摂取量は増やすことができます。喉が渇いたと感じる前に、小まめに水を飲むことを習慣にしたいと思います。



# みんなの広場

MINNA NO HIROBA



今月のテーマ

「やってみたいこと・  
行ってみたいところ」

7月号で募集し、寄せられた  
お便りをご紹介します。

☒ 主人と農業をはじめて2年目。まだ  
まだスタートしたばかりですが、仕事  
と両立して販売につなげられるよう頑  
張ります。トラクターに乗れるよう、乗り  
こなせるよう、カッコいいママに!!頑  
張ります。(加西市中野町 Sさん)

☺ 暑い夏の作業は大変だったのでは  
ないでしょうか。農業やお仕事を頑張  
るママの姿はもう既にかっこよく見えて  
いるのでは。私たちも応援しています。

☒ 紅葉の名所をツーリングで巡り  
たい。(加西市北条町東南 Kさん)

☺ 暑くもなく、寒くもないこの季節、  
バイクには最適ですよ。安全運  
転で紅葉を満喫してください。

☒ コロナが落ち着いていることを願  
いつつ、長年の夢である「石垣島」で  
「パラグライダーで空中散歩」です。1歳  
でも若いうちにチャレンジしたいです。  
(三木市平田 Nさん)

☺ パラグライダーで眺める石垣島は  
絶景でしょうね。1日でも早く夢が叶  
う日を願っています。

☒ 夫婦2人、娘2人、孫3人で旅行に行  
きたい。コロナ禍まで、毎年行って  
いたが、最近行けていないのでさ  
みしいなあ。(三木市自由が丘本町 Tさん)

☺ そろそろ旅行に行ける雰囲気  
が出てきたなか、7月には第7波が  
拡大しました。旅行に行けない  
ストレスをお持ちの方、多い  
ようですね。

☒ サイクリングで淡路島を回って  
みたい。(小野市万勝寺町 Iさん)

☺ 淡路島は絶好のサイクリング  
スポットとして大人気ですね。  
観光名所も多いのでしっかり  
楽しめそうですね。

☒ 2年前からはじめた海釣り。  
今年の秋こそは鯛(ぶり)を釣  
ってみたい!(小野市片山町 Nさん)

☺ 今年の秋、釣れることを祈  
っています。きっと手応えは  
すごいのでしょうね。海釣  
りは釣る楽しさと食べる  
楽しみが味わえていい  
ですね。

## イラストをお送りください!

「みんなの広場」では、  
皆さまの描いたイラストを募集  
しています。「まちがい探し」  
の解答と併せてのご応募も  
OKです。お気軽にご応募  
ください。



## 11月号に掲載するお便りをお待ちしています!

11月は秋本番。「食欲の秋」、「味覚の秋」という言葉がある通り、  
秋は食べ物をおいしくいただける季節ですね。そこで皆さんが  
楽しみにしている『秋の味覚』を教えてください。



※ご応募いただいたイラストを誌面で紹介する際に、住所の一部や電話番号などを伏せて掲載しています。  
※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は賞品の発送などに使用し、誌面に当選者の氏名と住所を掲載します。また、ご意見やご感想、  
イラストなどは「みんなの広場」や誌面で紹介することがあります。

# まちがい探し

2枚の写真を見比べると違っているところが  
3箇所あります。該当するパネル番号を記入し  
て読者プレゼントにご応募ください。



◆ 黒枝豆「ひかり姫」シーズン到来!  
JA兵庫みらいで特産品化に向け取り組んでいる黒枝豆  
「ひかり姫」がまもなく収穫時期を迎えます。お取り寄せ  
通販サイト「JAタウン」での注文も受け付けていますの  
で、ぜひお買い求めください。  
JAタウン <https://www.ja-town.com/shop/f/f0>  
※人気が予想されるため、売り切れの際はご容赦ください。

はがき、またはEメールで、①今月号のクイズの答え(3箇  
所のパネル番号3つ) ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤  
年齢 ⑥電話番号 ⑦皆さんの「秋の味覚」について  
の話やイラストなどを書いてお送り  
ください。クイズ正解者の中から  
抽選で1名様に「LOGOS 丸  
洗いスランパーシュラフ・2/  
GENTOS Explorer防水型  
LEDランタン 2点セット」を、  
10名様に「図書カード」をプ  
レゼントします。

特賞は  
コレ!



■あて先 〒679-0188 加西市玉野町1156-1  
JA兵庫みらい ふれあい広報係  
■Eメール [mri.info@jamail.hyogo.jp](mailto:mri.info@jamail.hyogo.jp)  
■応募締切 9月30日(当日消印有効)



簡単応募はこちらから

7月号の答え / ① ⑤ ⑧

①トラクターの背中  
の赤い部分 ⑤一番下  
の苗置き  
のトレイ ⑧下に伸  
びるボール  
の赤い先端  
部分

●応募総数 / 195通(全通正解)  
●当選者 / ▷ケルヒャー 高圧洗浄機K2クラシック(1名)・・・  
西本悦子(志染町吉田)  
▷図書カード(10名)・・・宇仁久美子(北条町古坂)、黒田夕陽  
(西笠原町)、塩河和代(鶏野町)、河合吉晴(河内町)、内藤  
安子(大村)、中根実(志染町青山)、滝本千代美(細川町細  
川中)、藤本雅樹(浄谷町)、広島啓子(育ヶ丘町)、伊藤佑子  
(黍田町) 【順不同・敬称略】



直売所からの  
お知らせ

かさい愛菜館

●肉の販売

9月16日(金)~25日(日)

(株)大浦ミートの肉を大特価販売いたします。



イメージ

◎定休日/毎週火曜日

☎0790-47-8700

サンパティオおの

●いちじく品評会・即売会

9月4日(日)

品評会/9:00~

即売会/品評会終了後

◎定休日/毎週水曜日

☎0794-64-0831

※詳細は各直売所にお問い合わせください。コロナの動向により、イベントなど中止となる場合があります。



【かさい愛菜館(上)】【サンパティオおの(下)】

各店舗には、赤や白、黄などの生産者が丹精込めて育てた菊やユリ、ケイトウ、アスター、クルクマなど多彩な切り花がそろい、来店客は次々に手に取りながら目当ての品を購入していました。かさい愛菜館で花を購入された来店者は「今年も新鮮で綺麗な花がたくさん買うことができました。ご先祖さまも喜んでくれると思う」と話しました。

各直売所でお盆用の  
花卉を特別販売

8月初旬から中旬にかけて、各直売所ではお盆用花卉の特別販売がおこなわれました。それぞれの店舗では、新鮮な地元産の花卉を買い求める多くの来店者にぎわいました。

かさい愛菜館では、開店時間を繰り上げて店舗販売。三木みらい館では、午前9時から混雑を避けるために整理券を配布。サンパティオおのでは、店内特設コーナーを設置するなど、



店頭特設コーナーで花卉を買い求める来店者【三木みらい館】

それぞれの店舗で工夫して販売をおこないました。

JA兵庫みらい 三木農機事業所

祝 9月2日(金) 竣工



ごあいさつ

兵庫みらい農業協同組合

代表理事組合長 小紫 康正

新秋の候、皆さまにはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素はJA事業に格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

JA兵庫みらいは、20周年の記念すべき節目を迎え「みらいの食と農を豊かに、地域とともに歩むJA」をビジョンとして、農業者の経営安定と地域農業の振興に貢献すべく、役職員一丸となった事業展開をおこなっています。

農業経営環境は、営農組合の組織化などにより大規模化が進んでいます。このようななか、大型農機等の整備に対応していくため、三木農機事業所を新築オープンする運びとなりました。地域農業に寄り添う拠点のひとつとして、組合員や地域の皆さまのご期待にお応えしていく所存でございます。

これからも、組合員や地域の皆さまのよきパートナーとして、持続可能な農業と豊かでくらしやすい地域社会の実現に向けて努めてまいりますので、より一層のご指導とご鞭撻の程よろしく申し上げます。

令和4年9月吉日



三木市口吉川町殿畑638

**同時開催**

## 三木農機事業所リニューアルオープン 農機展示会 【三木地区】秋の総合フェア・苗フェア

**■日時／9月9日(金)・10日(土) 両会場とも 9:00～15:00**

※農機展示場では、肥料、農薬、資材、野菜苗は販売していません。グリーンみきでの販売となります。

※当日の特価品は(肥料・農薬・園芸資材・野菜苗)すべて現金での特別価格となりますので未収金、クレジットカードはお取り扱いできません。

**三木農機事業所**

### 農機展示会

- コンバイン、トラクター、田植機、刈払機等小物類他
- 日本酒各種、飲料水、福産商品、全農クミックス販売ブース
- シロアリ防除、軽トラック、あんみつガラス、シャッターなどのご相談ブース


**三木営農生活センターおよびグリーンみき**

### 秋の総合フェア 苗フェア

- 園芸肥料
- 農薬(除草剤など)
- 園芸資材(黒マルチ)
- 野菜苗(ブロッコリー、大根、白菜他)

※すべて現金での特別価格となります。


**お問い合わせ** 三木農機事業所(三木市口吉川町殿畑638) ☎0794-88-0777 / 三木営農生活センター(三木市細川町豊地1219) ☎0794-82-6150  
三木営農生活センター グリーンみき(同上) ☎0794-83-5638

## 休日相談日のご案内

	開催日	開催時間	開催支店		
			北条富田支店 (ローンプラザかさい) ☎0790-42-2733	三木市久留美支店 (ローンプラザみき) ☎0794-82-0340	小野中央支店 (ローンプラザおの) ☎0794-63-1501
休日ローン相談会※	9月4日(日) 9月18日(日)	10時～16時	○	○	○
予約制 先着順 定員8名	社会保険労務士による 年金相談会		○		○
予約制 先着順 定員8名	つみたてNISA・iDeCo 資産運用相談会		○		
予約制 先着順 定員4名	相続・遺言 個別相談会	11月6日(日)			○

JA兵庫みらいでは、休日も各種相談会を開催しています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

**◎お申込方法**

年金相談会、資産運用相談会、相続・遺言個別相談会をご希望の方は、お近くの店舗に予約申し込みをお願いします。ご相談開始時間についてご案内いたします。定員になり次第締め切らせていただきます。

※事前にご予約をしていただくとスムーズにご相談いただけます。各会場までお気軽にお問い合わせください。

## お葬式の事前相談

**毎日 10:00～16:00 電話にてお申し込みください。**  
無料(完全個別制) ※葬儀中はご遠慮いただく場合がございます。

いざ葬儀となれば、短期間で多くの事を決めなければならず、心身ともに大きな負担となります。事前確認をしておけば、心の負担を軽減することができます。なんでもご相談ください。


 わかりやすい  
パンフレット差し上げます。

**マイライフ 友の会 会員募集中**

## 心のもったお見送りのために

 寝台車・霊安室を24時間・365日体制でご用意。  
ゆったりと安らぎを感じる空間での家族葬を提供致します。


【ホール本館 家族葬】



【別邸ここのは 家族葬】

**JAの安心 片付けサービス お見積無料**

遺品整理・不用品の処分に困っている方、ご相談ください。

**ONO** おのセレモニーホール  
Ceremony Hall **みらい**
**JA葬祭 運営事業者**  
兵庫みらいサービス

<http://ceremonyhall-mirai.jp/> ☎ **0120-92-0231**


理事会だより

7月理事会は29日に開催され、次の事項について協議決定されました。

- (1) ディスクロージャー誌について
- (2) 大口貸付について
- (3) 本店及びJA会館の屋上防水工事について
- (4) 出資金の減口について

事業報告

協同の成果

組合員数	15,268正	12,208准
出資金	34億	1,176万円
貯金高	4,367億	4,187万円
貸出高	528億	7,875万円
共済保有高	5,042億	2,911万円
購買品供給高	6億	299万円
販売品販売高		6,092万円

(令和4年7月31日現在)

Editor's Note

JA兵庫みらいでは、特産品のブドウが旬を迎え、さまざまな品種のブドウが直売所に並んでいます。8月の取材では、生産者さんの果樹園を訪問しましたが、厳しい暑さの中での作業は大変。それでも、安全安心でおいしいブドウをつくるためにいきいきと汗を流しておられました。この猛暑はもうしょっと続きそうですが、生産者さんを見習い、兵庫みらいの最新ニュースをしっかりと届けます。(み)

LINE  
友だち  
募集中!

登録後すぐ使える  
お得なクーポンをもれなく配信中

イベント情報・特別クーポン・  
タイムセール  
情報・新商品  
情報などを  
お届けします



かさい愛菜館・三木みらい館  
サンパティオおの

3直売所の最新のお得情報が  
ゲットできるのでお得ですよ！  
友だちになってね！

※詳しくは、各直売所までお問い合わせください。

「食」と「農」  
都市と農村  
つなげる紙面

購読料1カ月(税込み)

本紙 2,623円

電子版 2,403円 <令和4年8月から>

●購読のお申し込みは各支店または営農生活センターへ



知る、活かす、つなぐ～JAグループ情報共有運動



カントリーエレベーター・ライスセンター  
【令和4年産米】荷受け日程表

今年の稲作も収穫時期を迎えようとしています。令和4年産米のカントリーエレベーター・ライスセンターの受け入れ日程は下記の通りです。

	加西カントリーエレベーター	三木市東ライスセンター	小野ライスセンター
キヌヒカリ	9月14日～24日	9月12日～19日	
どんとこい			9月16日～25日
ヒノヒカリ	10月8日～23日		10月8日～26日
山田錦	10月9日～23日	10月4日～23日	

■詳しくは、各カントリーエレベーター・ライスセンターにお問い合わせください。

令和4年  
6月～10月末

60周年の特別企画 あさざり荘

城崎温泉



【ミシュランガイド兵庫2016特別版】最上級の快適さ(神戸地区最高評価)6年連続受賞!!

「ホテル ラ・スイート神戸」・「ル・パン神戸北野」  
一流シェフ監修の新メニュー



監 修  
小笠原 靖彦(写真)  
東京・恵比寿「ジョエル・ロブション」や、パリのミシュラン3つ星の「ひらまつパリの」で腕をふるう。帰国後、東京・五反田「ひらまつ(本店)」で料理長に。2015年より「ラ・スイート神戸オーシャンズガーデン」の料理長に就任。  
朝田 翔太  
【ル・パン神戸北野】  
スーシェフパティシエ

平日お一人様一室4名様以上 **21,000円**～  
(JA組合員割引2,000円適用後)

※1泊2食付 税抜き 入湯税、入湯料は別途料金  
※土曜日・祝前日は3,000円アップ  
※JA組合員宿泊割引券(A券)の発行は最寄りのJA各店舗にお問い合わせください。



空き室状況・ご予約はあさざり荘へ お気軽にお問い合わせください ▶ TEL:0796-32-2921

あさざり荘ではお客様に安心してご利用いただけるようコロナウイルス対策に取り組んでいます。 JA共済



JA兵庫みらいは  
20周年を迎えました。  
このコーナーでは  
「20」にゆかりのある方々  
をご紹介します。



なかお いおり  
**中尾 伊織** くん  
小野市広渡町



平成20年  
生まれ

空手に励む日々

中学2年生の伊織くん。6歳の頃から、おじいちゃんが先生を務める空手教室に通っています。特に力を入れているのは、空手の各技を組み合わせる「形」。基本と呼ばれる動作の一つひとつを丁寧に、体の柔らかさやキレなどを磨き、演舞としての美しさと、武道としての実践性の両立をめざします。先日、2段に進級したそうで、高校生になるまで

に次の進級試験への合格を目標に精進しています。

部活動にも真剣!

中学校では陸上部に所属。100メートル走や4×100mリレーなどに取り組んでいます。「リレーは、個人がチームを伸ばし、チームが個人を伸ばしていく競技だと考えています」と伊織くん。「メンバー同士で支え合う、絆の大切さを学んでいます」と笑顔で話して

くれました。

Q. JAは利用したことがありますか?

「農産物直売所『サンパティオおの』に家族でよく行きます。並んでいる野菜がスーパーと比べて新鮮で、値段も手頃なのが良いところだと思います」



空手の先生であるおじいちゃんと練習に熱がこもります



◎営農経済部  
あぐり創生課 TAC係

あわづ しんや  
**栗津 慎也** さん

趣味・特技 釣りが趣味です。7歳の頃から近所の池でブラックバスを釣っていましたが、社会人になってからは海でルアー釣りをしています。自分の考え通りに釣れたときや釣れた魚を料理して家族がおいしいと言ってくれたときは嬉しいです。

光輝け!みらいの星

- Q 幼少期はどんな子どもだった?
- A 釣りと野球と虫とりが好きでした。毎週土日にしてた野球の練習は、とても辛かったことを覚えています。観るのは今も大好きです。子どもの頃の夢は獣医でした。
- Q 仕事で心がけていることは?
- A 生産者さんによって作物の種類や栽培規模もさまざまなので、状況に応じた営農相談を心がけています。病害虫などの被害にあってからアドバイスするのではなく、被害を未然に防げるよう、圃場で生育状況を見ながら会話するよう心がけています。
- Q 好きな食べ物は?
- A ラーメンです。
- Q 座右の銘は?
- A 「思い立ったが吉日」



とてもかわいらしい幼少期の写真。



『みらい倶楽部』は環境への配慮のため、植物油インキで印刷し、ホッチキス綴じは廃止しています。

