

あなたとJAを結ぶコミュニティ情報紙

MiraiClub

2026

6

JUNE

みらい倶楽部 VOL.283

〔特集〕

兵庫県の新ブランド米
「コ・ノ・ホ・シ」

 JA兵庫みらい

HYOGO MIRAI
AGRICULTURAL COOPERATIVE



ホームページ



(旧Twitter)



Instagram



facebook



LINE
公式アカウント



クローズアップ!

あがり人

現場を駆ける。
試行錯誤と
模索の先で挑む未来



乾田直播のようす

圃場のようす

広範囲に点在する圃場を駆け回る、ひたむきな松本さん。会社員から専業農家へと転身し、日々試行錯誤を重ねています。車好きが高じて農機の整備もこなす松本さんに、農業への思いと新たな挑戦について伺いました。

Q 専業農家になられた経緯を教えてください。

A 元々は父が兼業で1畝ほど営んでいましたが、父の定年後に規模が拡大しました。私自身も会社員として働きながら手伝っていましたが、規模が10畝を超えたのを機に、専業農家やっていく決意をしました。

Q 栽培で苦労されていることはありますか。

A 圃場が下東条、下大部、鹿野、河合、三木別所と点在しており、移動時間に苦労しています。また、草刈りも大きな課題です。圃場の環境上、草刈りがしづらい場所も多く、手をかけすぎると経費がかさみ経営を圧迫してしまいます。時間と収益のバランスが難しいですね。

Q 農業の魅力は何ですか。

A 正解がなく、ずっと模索し続けられるところですね。厳しい環境の圃場も



松本 隆宏さん(小野市福住町)

◎栽培作物:水稲(コ・ノ・ホ・シ、きぬむすめ、山田錦)など
◎作付け面積:約16畝

多いですが、どうすればより良くできるかを常に考えています。その一環で、「乾田直播」に挑戦しています。乾いた圃場に直接種をまく手法で、作業工程が省略でき、近年の水不足やジャンボタニシ対策になると期待しています。



山田錦の種にマイコ菌とキヒゲンを附着させたもの

Q 今後の目標を教えてください。

A 乾田直播と通常の田植えをうまく組み合わせ、効率の良い栽培体制を築くことです。農作業の時間を短縮できた分、新しい作物にも挑戦していきたいです。



播種された種と肥料



農機を修理する松本さん

夢 いっぱい

将来の夢

僕たちの夢は、ゲームクリエイターになることです。

ゲームで遊ぶ中で、どうしてもこんな楽しいのかを考えるようになり、自分もみんなが夢中になれるゲームを作りたいと思います。キャラクターやストーリー、音楽などを工夫して、友達や家族と一緒に楽しめるゲームを作りたいです。

そのために、勉強やプログラミングをがんばり、いつかたくさんの人に遊んでもらえるゲームを作る人になりたいです。



藤原 結翔さん

(三木市立自由が丘小学校6年生)

[特集]

令和八年産

いざ本格栽培へ!



兵庫県の **新ブランド米**

「コ・ノ・ホ・シ」

～ JA兵庫みらいの取り組み ～

近年、地球温暖化による猛暑が米の品質に深刻な影響を与えるなか、キヌヒカリに代わる高温に強く優れた食味を持つ新品種のうるち米「コ・ノ・ホ・シ」が令和7年産よりデビューしました。昨年の初栽培を経て、いよいよ今年、この新しいお米が本格的な栽培の時を迎えます。



#兵庫 #これからのお米
コ・ノ・ホ・シ

これまでの歩み

「コ・ノ・ホ・シ」は、平成28年から兵庫県とJAグループ兵庫が共同で研究・開発を進めてきました。JA兵庫みらいでは、管内に試験圃場を設置し、栽培適性や収量性、品質、食味などの調査を重ねてきました。最大の特徴は高温耐性に優れていることで、夏の高温による品質低下（白未熟粒の増加）が問題となる中でも、安定した品質を維持できる点が大きな強みです。

初栽培となった令和7年

産は、管内で県下最大規模となる約77・7畝を作付けしました。生産者やJA担当者がかまめな生育調査を重ね、細心の注意を払いながら栽培管理に取り組みました。その結果、1等米比率は97・2%という高い水準

を達成し、品種のポテンシャルの高さを証明しました。今後は、これまで主力であった「キヌヒカリ」からの作付け転換を積極的に進めていくと同時に県内外への知名度向上とブランド価値の醸成をめざしています。



生産者にお話を聞きました

別府東営農組合は加西市で最大規模となる6畝でコ・ノ・ホ・シを栽培しました。全体を通して品質は良好でしたが、収量については圃場ごとにややばらつきがみられました。地力が弱い圃場で生育後半に肥切れが起きたことや、初年度の栽培で品種特性が把握しきれていないことが要因に挙げら

れます。これらの課題は今年の栽培に向けて良い経験になりました。土づくり資材などの導入や追肥のタイミングを見直すことで収量の増加を図ります。この品種は食味でも優れた特性を持っているため、JAと連携しながらより多くの方にその魅力が届けられるよう、栽培に取り組んでいきます。



別府東営農組合
理事 高田 克義さん

令和8年産に向けて



営農経済部あぐり創生課
TAC係長 玉田 篤志

デビュー初年度の栽培経験を活かし、今年度はより安定した収量と品質の確立をめざす段階へと進みます。引き続き、栽培支援や情報共有に力を注ぎ、安心して栽培していただける体制を整えていきます。また、さまざまな地域で肥料試験を実施し、成分溶出シュミレーションによる肥効と収量性の調査をおこないます。

近年全国的に発生しているイネカメムシですが、畦畔の雑草よりも稲を好んで加害するため、早生品種の「コ・ノ・ホ・シ」は集中加害を受ける可能性が極めて高いです。不稔被害を防ぐためには、従来の斑点米カメムシ類の防除に加えて出穂期の防除を徹底してください。

キヌヒカリからのバトンを受け継ぎ、兵庫の新たな主役として本格的な栽培がいよいよ始まります。

暑さを乗り切る夏野菜パワー

夏バテしない体づくりに

暑さに負けない体づくりのサポートが期待できるビタミンCや体内の塩分濃度を調整するカリウムなどが多く含まれています。

旬の時期は栄養もたっぷり

旬の時期は他の時期に比べ栄養豊富になるとされています。トマトの場合では、ベータカロテンの量が約2倍になるという情報もあります。

紫外線によるダメージ対策に

紫外線によるダメージを対策する効果が期待できるリコピンやナスニン、ベータカロテン、ビタミンCなどが多く含まれています。



親子で夏野菜を楽しもう!

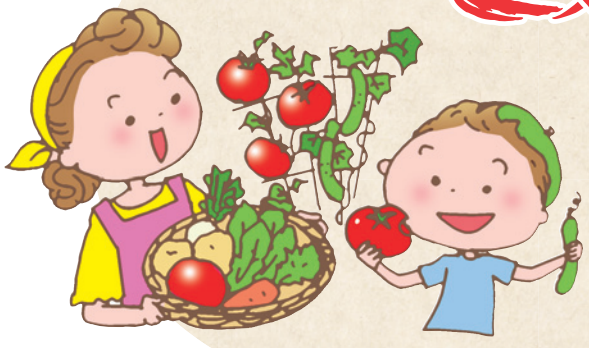


イラスト ● 小林裕美子

太陽の恵みを蓄え、みずみずしく育った夏野菜たち。一口かじれば、旬の味わいが口いっぱいに広がりますが、味に敏感な子どもたちにとっては、その個性豊かな食感や香りが苦手の原因になることもあります。しかし、苦手は無理に克服しなくても大丈夫。調理の工夫次第で、驚くほどおいしく食べられるかもしれません。夏野菜のおいしい食べ方を、親子で試してみませんか？



トマト

- 夏にうれしい成分
- リコピン
- ベータカロテン
- ビタミンC

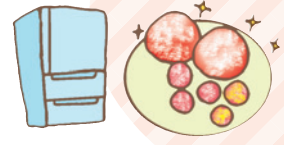
食感の変わる調理方法もおすすめ

湯むきや冷凍、乾燥などで皮や果肉の食感を変えてみましょう。



湯むきトマト

熱湯に40～50秒入れ、氷水で冷やして皮をむきます。お好みで種を取りサラダや煮込み料理に



フローズントマト

一晩冷凍するとシャーベットのような食感に

ドライトマト

100度のオーブンで2時間ほど乾燥させると甘さが増します

油やスパイスと調理

油やスパイスと調理すると青々としたにおいが和らぎます。また油と調理するとリコピンの吸収率が高まります。



焼きトマト

オリーブ油と塩をかけ200度のオーブンで10～15分焼くと甘さが増します

トマトカレー

特にガラムマサラ、クミン、コリアンダーなどの組み合わせがおすすめです



ナス

- 夏にうれしい成分
- ナスニン
- カリウム

油と調理であく抜き不要

油で加熱調理をすると、水分とともにあくが抜けるため、事前のあく抜きが必要ありません。



ナスの素揚げ

油で揚げることでうま味が引き出され、苦さも和らぎます



みそ炒め

しっかりと味付けすると渋さが気にならなくなります

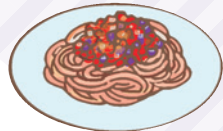


麻婆茄子

ピリ辛の味がよく合います。素揚げしたナスで作るのがおすすめです

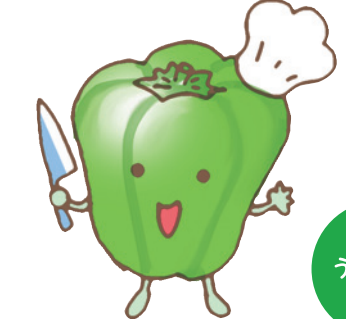
皮が気になりにくい切り方を

ナスの皮の紫色が、子どもに未知の味への警戒心を抱かせることがあります。切り方やむき方を工夫してみましょう。



ミートソース

みじん切りにすると、皮を気にせず食べられます



- 夏にうれしい成分
- ベータカロテン
- ビタミンC
- カリウム

ピーマン

加熱調理で軟らかく

加熱することで軟らかくなり、甘さが引き出されるため食べやすくなります。



かき揚げ

タマネギやニンジンと一緒に揚げると、甘さが加わり食べやすくなります



肉みそ

みじん切りにしたピーマンを肉みその具材にして炒めます

キーマカレー

みじん切りにしたピーマンをひき肉と一緒に炒めます



監修者の声

親子で「おいしいね」と幸せを分かち合う食事の時間。無理をせず、苦手なものは食卓に並べるだけでも十分です。親子で「どうしたらおいしくなる?」と探究して、子どもに興味を持たせるのもいいでしょう。冒険するように夏野菜の世界を楽しんでください。



管理栄養士 小嶋 絵美
保育園の管理栄養士として食育や献立作成に携わり、2018年に独立。幅広い世代に健康・家計・環境に優しいレシピや食生活を伝えている。

兵庫みらいの
最新ニュースを
お届けします!



各農産物直売所で消費者モニター会

各農産物直売所では4月下旬、消費者の方をお招きし、モニター会を開催しました。全3回にわたるこの取り組みの第1回では、参加者が店内をチェックし、店内の陳列やレイアウトなどについて職員と意見を交わしました。第2回では生産者の圃場見学、最終回には直売所運営委員会の役員を交えた意見交換会を予定しています。



圃場見学のようす
(かさい愛菜館)



職員との
意見交換のようす
(三木みらい館)



店内を
チェックするようす
(サンパティオおの)



圃場巡回のようす



アスパラガス圃場巡回を実施

JA兵庫みらいは4月1日と2日、アスパラガス生産者の圃場巡回を実施しました。職員が管内の圃場を訪問し、生育状況の確認のため、圃場状態や施肥状況、病害虫の有無などを細かく確認。その後、生育状況に合わせた今後の栽培管理についてアドバイスをおこないました。



兵庫みらい塾を開講

JA兵庫みらいは4月23日、本店で「兵庫みらい塾」の2026年度開講式を開催しました。

本塾は、リーダーシップを発揮する中堅職員の育成を目的としており、JA内外で多様な取り組みを企画・実践しています。今年度は親子農業体験などを予定しており、その一環として7月11日に黒枝豆の収穫体験を計画しています。詳細は8ページ「インフォメーション」をご覧ください。



今年度の活動を協議する塾生



JA兵庫みらい女性会、 老人ホームへ慰問活動

JA兵庫みらい女性会は4月27日、小野市の特別養護老人ホーム「ぬく森こもれび」を訪れ、慰問活動をおこないました。当日は女性会役員や「にこにこクラブ」の会員10名が参加し、それぞれ自慢の歌声を披露。入居者の皆さまも、懐かしい曲と一緒に口ずさんだり、手拍子を送ったりと心温まる交流を楽しまれました。



スコップ三味線で歌声を披露する女性会会員



今月のテーマ

LETTER

災害時に役立つ 備えや体験談



4月号で募集し、寄せられた
お便り・イラストをご紹介します。

K

簡易カップを買って置いています！
雨の時以外にも寒さしのぎに重宝
すると消防署の記事に載っていた
ので。 (加西市 Kさん)



簡易カップを防寒具としても活用する
という視点は、防災の知恵として非常
に実用的ですね。目にした記事をすぐ
に実践する姿勢も見習いたいです。

K

雨が降る前日は溝掃除をすること
を心掛けています。ダム水・田・畑・
生活用水が必要です。人間の勝手
ですが、雨もほどほどに天の神様お
願ひします。 (小野市 Kさん)



日頃からの溝掃除は、地域の安全を守
る素晴らしい防災活動ですね。日々の
意識の高さが、自分や周囲の命を守る
のだと改めて実感させられます。



(三木市 Tさん)



(加西市 Yさん)



(小野市 Kさん)



ILLUST

Y

新聞で作ったスリッパを寝る前に、
常備薬とともに袋に入れておいて
います。 (三木市 Yさん)



就寝時の足元の安全や健康を考慮し
た備えは、生活に直結する非常に細や
かな配慮ですね。あわてやすい状況
下でも、こうして準備が整っていれば
落ち着いて行動できそうです。

K

ジュース・チョコレート・あめ玉・梅干
し・ナッツ類・缶詰・焼き肉のタレ。これ
は以前、私が登山時に持参したもので
す。遭難した時のために必要ですし、
安心感があります。 (三木市 Tさん)



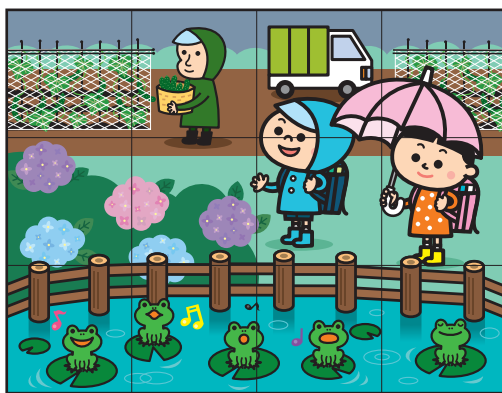
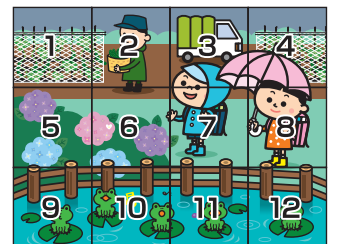
登山経験者ならではの、栄養を考慮した
食料の備蓄には納得感があります。登山
の経験で培った知識が、日常の防災にも
活かされているのは非常に素晴らしいで
すね。

あたまの体操

まちがいがし

右下のイラストには左下のイラストと違う部分が
5カ所あります。間違っている部分を右の枠内の数字
で探しましょう。

出題・イラスト：ゆきたけし



応募方法

はがき、またはEメールで、①今月号の
クイズの答え(5箇所のパネル番号5つ)
②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥
電話番号 ⑦皆さんの「子どもの頃の夏
休み、宿題にまつわる思い出話」につい
ての話やイラストなどを書いてお送りく
ださい。クイズ正解者の中から抽選で1
名様に「磨き屋シンジケート ハイポー
ル・ピアタンブラーペア」を、10名様に
「農協全国商品券」をプレゼントします。

●応募先

〒679-0188 加西市玉野町1156-1
「JA兵庫みらい ふれあい広報課」
Eメール: mri.info@jamail.hyogo.jp

●応募締切 6月30日(当日消印有効)

今月の
特賞



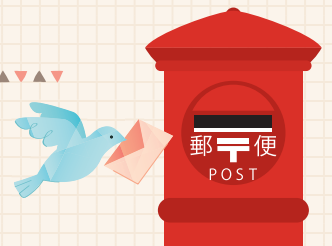
磨き屋シンジケート
ハイポール・ピアタンブラーペア

簡単応募は
こちらから



8月号に掲載するお便りをお待ちしています

皆さんは、これまで夏休みの宿題で苦勞されたことは
ありますか？ 読書感想文や自由研究で頭を悩ませた懐かしい
思い出や、今となっては笑える失敗談など、ぜひ教えてください。



※ご応募いただいたイラストを誌面で紹介する際に、住所の一部や電話番号などを伏せて掲載しています。
※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は賞品の発送などに使用し、誌面に当選者の氏名と住所を掲載します。また、ご意見やご感想、
イラストなどは「みんなの広場」や誌面で紹介することがあります。



各農産物直売所の 運営組織が総会を開催

JA兵庫みらいの各農産物直売所の運営組織が4月下旬に総会を開催しました。

各店舗では、今後も安全安心な農産物の提供と賑わいのある直売所づくりに取り組んでいきます。また、昨年より開始した店舗間交流を強化し、品揃えの充実

と来店者数の増加を図るとともに、来年度より3つの農産物直売所運営協議会を統合することを確認しました。

三木みらい館では、昨年7月と11月に実施した生産者野菜品評会で入賞された12名を表彰しました。



かさい愛菜館の久世継義会長



三木みらい館の藪西文文会長



サンパティオおのの松浦里加会長



冬野菜の部で最優秀賞を受賞された木下勝さん(三木みらい館)



夏野菜の部で最優秀賞を受賞された筒井英洋さん(三木みらい館)

表紙の 千七ちゃん



桜都ちゃん
大好き♪

小野市小田町
たいしょう
小林 大将くん(3歳)

お父さん／竜也さん・お母さん／朱里さん
長女／桜都ちゃん

誰とでもすぐに仲良くなれる大将くん。公園では初めて会ったお友達ともすぐに打ち解け、一緒に遊んでいた子が帰ってしまっても「次は誰と遊ぼうかな」と次のお友達を探し始めるのだそうです。

妹の桜都ちゃんをいつも気にかけていて、泣いていれば変顔で笑わせ、おもちゃも貸してあげる優しいお兄ちゃんです。鬼がお気に入り、お祭りに行くたびにお面コレクションが増えるというお茶目な一面も。

何か買ってもらった時に「ありがとう」と伝えたり、その場で言えなくても後から「ごめんね」と伝えられたり。そんな姿に、お母さんは成長を感じているそうです。「名前のおと、大きな心を持って人を引っ張っていき、そしてみんなから愛される人になってほしい」と願われるお母さんでした。

【第4回】JA兵庫みらいフォトコンテスト

みんなで作ろう!

2028年 (令和10年)

ふるさとカレンダー

写真募集

あなたが伝えたいJA兵庫みらい管内の名所、風景、自然などの魅力をオリジナルカレンダーにして地域の皆さまにお届けします。
あなたがイチオシする「ふるさとの風景」をお待ちしています。

募集期間 令和8年 6月1日(月)～12月31日(木)

テーマ 「あなたが“みらい”に残したいふるさとの風景」
(名所、行事、自然、農業など)



| | |
|--|---|
| <p>【応募資格】 JA兵庫みらい管内在住で個人の方。 ※写真については横位置のものに限ります。</p> <p>【応募方法】 応募フォームより必要事項と応募作品を入力しご応募ください。</p> | <p>※応募された時点で、注意事項に同意されたものとみなします。</p> <p>【賞・賞品】</p> <p>👑 最優秀賞 1点 農協全国商品券 10,000円と特産加工品セット</p> <p>👑 優秀賞 2点 農協全国商品券 5,000円と特産加工品セット</p> <p>👑 みらい賞 3点 農協全国商品券 3,000円と特産加工品セット</p> <p>※受賞者については、JA兵庫みらいが令和9年1月に開催する審査会において厳正に審査し、本人に直接通知すると同時に広報誌「みらい倶楽部」、ホームページ等で発表します。</p> |
|--|---|

STEP 1

注意事項への同意等

STEP 2

応募者情報の入力
(名前・フリガナ・郵便番号
住所・電話番号・携帯電話番号
メールアドレス・性別・年齢)

STEP 3

作品情報の入力
(画像データのアップロード
タイトル・撮影場所・撮影年月
作品のコメント)

【お問い合わせ】 JA兵庫みらいフォトコンテスト事務局 (担当:南・高岡)
TEL.0790-47-1279 mri.info@jamil.hyogo.jp

(株)兵庫みらい アグリサポート 作業員募集!

稲刈り、草刈り、田植え作業について、お手伝いいただける方を募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

【募集要件】 JA兵庫みらい管内在住の方。

- 作業内容/ 機械オペレーター、作業補助員など
- 勤務地/ 加西市内、三木市内、小野市内



田植え作業



草刈り作業



稲刈り作業

お問い合わせ (株)兵庫みらいアグリサポート
三木市口吉川町蓮花寺144-1 TEL.0794-89-5055

しっかりサポート! ずっと安心だぞう!

年金のお受取りはJAへ

おトクな 定期貯金

期間 1年 お預け入れ 総額 700万円まで

500万円 ↓ 700万円に増えました!

年1.00%

(税引後年0.796%)

※年金のお受取りを指定されている店舗でのみお取り扱います。 ※新規で定期貯金をお預け入れいただいた個人の方に限ります。 ※既に当JAにお預け入れいただいている定期貯金からのお預け替えはできません。 ※万一、中途解約される場合、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。 ※上記金利は初回満期日までとなります。自動継続後は店頭表示金利となります。 ※年金振込が停止した場合、お預け入れ日にさかのぼって上乗せ金利を取り消させていただく場合があります。 ※お利息に対して20.315%(国庫15.315%・地方税5%)の税率により源泉徴収されます(源泉分離課税)。 ※税引後利率は小数点第4位以下を切り捨てて表示しています。実際に受取られる金額とは異なる場合がございます。 ※ATMによるお預け入れは対象外になります。 ※金融情勢により、金利の見直しを行う場合があります。

取扱期間: 令和8年4月1日(水)~令和8年6月30日(火)

【みらいKIDS*親子農業体験】

黒枝豆の収穫体験

参加者募集!

ご応募はこちらから





令和8年7月11日(土) 9:30~ (30分前より受付)

- 定員/ JA兵庫みらい管内在住の親子20組まで(先着順)
- 場所/ 兵庫みらいアグリパーク ほ場 (三木市志染町細目713)
- 申込金/ 1家族500円(税込)
- 締切日/ 令和8年6月19日(金) 必着

※小学生以下の子どもを含む親子に限ります。 ※悪天候の場合は翌日に順延します。 ※生育状況によって日程変更がある場合、Eメールにてお知らせいたします。

お問い合わせ JA兵庫みらい ふれあい広報課(担当/南)
TEL.0790-47-1279



休日相談日のご案内

いずれの相談会も 開催時間は 10:00~16:00

JA兵庫みらいでは、休日にも各種相談会を開催しています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

| | 休日ローン相談会 | 予約制・先着順 | | |
|--|------------------------------|-----------------|-----------------------|------------|
| | | 定員各8名 | 定員各3名 | 定員各3名 |
| | | 社会保険労務士による年金相談会 | つみたてNISA・iDeCo資産運用相談会 | 相続・遺言個別相談会 |
| 北条富田支店 (ローンプラザかさい) TEL.0790-42-2733 | 6/21(日) 7/5(日) 7/19(日) | 7/19(日) | 6/21(日) 7/19(日) | 8/2(日) |
| 三木市久留美支店 (ローンプラザみぎ) TEL.0794-82-0340 | 6/21(日) 7/5(日) 7/19(日) | | 6/21(日) 7/19(日) | |
| 小野中央支店 (ローンプラザおの) TEL.0794-63-1501 | 6/21(日) 7/5(日) 7/19(日) | 6/21(日) | 6/21(日) 7/19(日) | 7/5(日) |

◎年金相談会、資産運用相談会、相続・遺言個別相談会をご希望の方は、お近くの店舗に予約申し込みをお願いします。ご相談開始時間についてご案内いたします。定員になり次第締め切らせていただきます。

安心の家族葬

ご家族 ご親族での 少人数専用葬送空間



おだやかなかたらいの場として お身内の方と 自宅のように 心休まる時間をお過ごください

悩みや不安はありませんか?

お葬式の事前相談

毎日 10:00~16:00 無料(完全個別) 電話にてお申込みください。

ONC CeremonY Hall **みらい** JA葬祭 運営事業者 兵庫みらいサービス
https://ceremonyhall-mirai.jp/ ☎ 0120-92-0231

LINEで営農情報をお届けします!

ホームページの「営農情報」が更新されると、LINEで通知が届くようになります。栽培管理や病虫害情報などを案内予定です。

更新を見逃さないためにも、**お友達追加**をお願いします。

登録は右記のQRコードを読み取るだけ