

# 女性会かべ新聞

女性が元気！ 地域が元気!!

JA 兵庫みらい女性会活動開始

Vo1.129

発行/令和3年8月1日 総合企画室ふれあい広報課

JA 兵庫みらい女性会活動開講のお知らせ

## 8月1日より 開講致します

女性会では、今年度のJA施設利用でのカルチャー教室・グループ活動について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月末まで自粛とさせていただいておりました。現在の状況を踏まえ、8月から体調管理や感染予防を徹底したうえで、JA施設利用基準とJA兵庫みらい女性会ガイドラインに基づき、活動を開催させていただきます。活動内容の詳細につきましては、状況に応じて順次ご案内致します。会員の皆様とご家族の健康と安全のため、何卒ご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

### 今後開催予定のJA兵庫みらい女性会活動

#### 防災講習会

地震をはじめとした様々な自然災害に遭遇した時に備え、個々に防災の知識と意識の向上を目指します。

#### お正月料理講習会

お正月料理には、多くの幸福を授かれると言われていいます。食と農を意識したお正月料理で新年を迎えましょう。

#### 寄せ植え講習会

年末に向けクリスマスとお正月どちらも楽しめ、植え方のコツや花の配置など楽しみながら寄せ植えをします。

#### ウォーキング教室

のどかな里山風景の中、歴史ガイドさんと一緒に身近な歴史に触れ合いながら約6kmの道のりを楽しみます。

#### 出張体験教室

その場所でしか出来ない体験を通して、知識や感動を体感し、参加者同士の交流を深めていきます。

#### 体操ストレッチヨガ教室

体や筋肉を動かし、血行促進や体のゆがみ、姿勢改善などに役立つ体操を覚えながら心身をリフレッシュします。

趣味を見つけたい人や、気になった教室だけ気軽に参

加してみたい人など一般の方もご参加いただけます！



シルクハット作りやインテリア小物作り体験など多数企画予定

問い合わせ先 JA兵庫みらいふれあい広報課 0790-47-1279

### 女性会をホームページでご紹介!



▶最新情報はホームページで配信中。右記のQRコードを読み取ってアクセスしよう!

