

女性会かへ新聞

女性が元気！ 地域が元気!!

Vo1.131

発行/令和3年10月26日
総合企画室ふれあい広報課

JA 兵庫みらい女性会活動再開のお知らせ

素敵な JA 兵庫みらい女性会の皆さまと教室活動をご紹介します

この帽子は、リバーシブル
なんです。裏にも素敵な絵
柄があるんですよ

三木連絡協議会 クルーハット作りの教室を開催

永畑素子会長が講師となり、クルーハット作り教室を開催しました。今回の教室では、1人では作業が難しいと感じ、作ることを断念していた方が、気軽に参加できるよつに、参加者たちが得意とする作業を、個々に分担することにしました。そうすることで、作業がスムーズに進み楽しい教室になりました。



加西連絡協議会 絵てがみ教室

大松真美先生によるお手本をいただき、何も考えず夢中になって描いていく絵てがみ。

参加者は「気がつけば、あっという間に時間が過ぎてしまっていて、絵柄に引き込まれるように描いてしまっの」と笑顔で話しました。



三木連絡協議会 着物リフォーム③



服作りは、布を選び、服の設計図「型紙」を用い、裁断、縫製し、洋服を作成するのにさまざまな工夫を凝らしようやく完成します。

参加者は「型紙は皆同じなのに、柄の出かたや、布によって、全く違う素敵な洋服になるんです。多くの工程があるけれど、皆で、何でも言い合っている工程一つひとつが楽しいんですよ」と話しました。



小野連絡協議会にこここクラブ教室

コーラス  を楽しんでいます



「こここクラブ」教室って、何をしているの」とよく質問をいただきます。実は、「コーラス」を楽しんでいるんですよ。何年も通われている方も多く、季節の歌や童謡などを楽しんでいます。

参加者は「声を出すことにより、肺や腹筋、身体全体の筋肉をほぐすことができるので、健康にも良いですよ。なんだか、胸のつかえがとれて気分が良くなるんですよ」と話しました。

女性会をホームページで紹介!

▶最新情報はホームページで配信中。右記のQRコードを読み取ってアクセスしよう!

