



JA兵庫みらい
営農経済部 あぐり創生課
TEL 0790-47-1282
FAX 0790-47-1674
2026. 4月号

園芸 【野菜の連作障害対策について】

・野菜栽培では、同じ場所で同じ科に属する野菜を続けて栽培することで生育が悪くなる「連作障害（いや地現象）」が発生する場合があります。今回は連作障害が起きる要因と、軽減するための対処法をご紹介します。

【連作障害の出やすい野菜】

・連作障害の出やすい代表的な野菜として、トマト・ナス・ピーマンなどのナス科野菜、ダイズ・エンドウ・ソラマメなどのマメ科野菜、スイカ・キュウリなどのウリ科野菜があります。他にもサトイモやゴボウも連作障害が出やすい野菜です。

【連作障害の主な3つの原因】

① 植物の生産する自己中毒物質による生育不良

・植物の中には根から発生する物質により、自身の周囲の雑草発生を抑える一方、自身も中毒を起こし生育不良となる作物があります。

② 連作による病害虫の増加

・連作障害の中で最も多いのが、病害虫の増加による生育不良です。連作すると、その作物を好む虫や微生物が増加し、その中には病原菌や害虫も含まれます。それらは収穫後も地中で生き残り、連作することで密度が増加していくため、病害虫の被害にあいやすくなります。

③ 連作による土壌中栄養の過不足

・連作を行うと、同じ肥料成分ばかり消費されることにより、土中の肥料成分が極端に不均衡になる場合があります。特に土づくりを行わずに化学肥料のみを施肥していると、微量元素の欠乏や、過剰施肥による栄養過多が発生しやすくなります。

【輪作以外の連作障害を軽減する方法】

① 耐病性品種や接ぎ木苗の利用

・ナス科野菜やウリ科野菜など、連作障害が多い作物は、耐病性品種の利用や接ぎ木苗を利用することにより発生を軽減することができます。接ぎ木苗を利用する場合は、接ぎ木部分が土に埋まらないように注意して植えつけましょう。

② 有機質資材の投入で土を豊かにする

・堆肥や米ぬか、くん炭などの有機質資材を投入し土づくりを行うと、土壌中の微生物が増え、病原菌を抑制します。資材により投入後すぐの作付けができないため、有機質資材の投入は、植え付けや種まきの1か月以上前までに行いましょう。

③ コンパニオンプランツ（共栄作物）を利用する

・代表的な例としては、ダイコン等のセンチュウ対策にマリーゴールドを混植する、ウリ科野菜のつる割れ病やナス科の土壌病害予防に葉ネギやニラを混植するなどがあります。

水 稲

【水稻種子の浸種方法と育苗について】

浸種～育苗までのポイント！

【浸種】

- ・浸種時の水量は種もみの重量（kg）×4倍の水量（ℓ）で浸種します。
- ・水温は10～15℃程度で、積算温度100℃（温度×日数）を目安に肉眼で確認しながらおこなって下さい。
- ・浸種は停滞水で行い、水道水のかけ流しや、河川、ため池などでの浸種は絶対におこなわないで下さい。
- ・水が多いと防除効果が低下するおそれがあり、少ないと酸素欠乏で種子が腐敗することがあります。また、換水が多くなり防除効果が低下してしまうおそれがありますので注意して下さい。
- ・浸種して最初の48時間は水の交換をおこなわないで下さい。その後、水を交換する際は、静かにおこないます。

【催芽】

- ・催芽は芽の長さ1mm程度のハトムネ状態になるように肉眼で確認しながらおこない、もみ袋を積み重ねないように横置きにして、素早く水切りをおこなって下さい。
- ・半日日陰で種もみが手につかない程度に乾かしますが、気温が高いときに水切りが悪いと、もみが蒸れて腐敗する恐れがありますので注意しましょう。

【播種】

- ・播種量は1箱当たりうるち米：催芽もみ130～140g 山田錦：催芽もみ120～130g 種もみを均等にムラなく播種します。
- ・播種前に灌水をたっぷりしておかないと、灌水不足は根の浮き上がりや発芽不揃いの原因になりますので注意して下さい。

【出芽】

- ・出芽揃いまでは、30～32℃で適度な水分状態を保って下さい。床土が過湿になると、根の伸張が抑制され「口開き、根上がり、ころび苗」の原因になりますので注意して下さい。出芽後、初めての灌水では覆土が泥膜状にならないように注意して下さい。

【育苗】

- ・緑化期は適度に乾燥させて根の伸張を促進させ、昼間20～25℃、夜間15～18℃を目安に平均20～22℃で、高温・過湿にならないように注意し、早朝葉先に水滴が少ないときはたっぷり灌水して下さい。
- ・硬化期以降も極度の低温や高温・過湿を避け、徒長を防止しましょう。
- ・徒長を防止するには、夜間に灌水をせず、朝にたっぷりとおこなう事がポイントです。
- ・午後からの灌水は、できるだけおこなわないようにして下さい。どうしても灌水する場合は、風の影響等で乾いた部分のみおこなうようにして下さい。



グリーン かせい 春の総合展示会

4月17日(金) 9:00～15:00

4月18日(土) 9:00～14:00

グリーン みき 春の苗フェア

4月24日(金) 9:00～15:00

4月25日(土) 9:00～14:00

グリーン おの 春のみらい市

4月24日(金) 9:00～15:00

4月25日(土) 9:00～14:00

問 い 合 わ せ 先

加西営農生活センター
TEL0790-47-1286

三木営農生活センター
TEL0794-82-6150

小野営農生活センター
TEL0794-63-6905